



Planning d'animations Août 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 Écoute musicale	2 Jeux divers
3 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Atelier culinaire	4 	5 10h : Temps en individuel 15h : Loto	6 11 h : Lecture du journal au 3 ^e étage 14 h : Projection du film Rivière sauvage, suivie d'un débat, à la résidence Au Fil de l'Eau.	7 11 h : Lecture du journal au 1er étage 15 h 30 : Gym douce	8 Écoute musicale	9 Jeux divers
10 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : La roue des lettres et des mots	11 11h : Lecture du journal au 3 ^e étage 15h : Chantons ensemble	12 10h : Sortie en ville 15h : Jeux numérique Tovertafel	13 11h : Lecture du journal au 3 ^e étage 15h30 : Gym douce	14 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Jeux de société	15 Écoute musicale	16 Jeux divers
17 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Cinéma à l'Ehpad	18 11h : Lecture du journal au 3 ^e étage 15h : Quiz année 70/80/90	19 10h : Temps en individuel 15h : Préparation d'une salade de fruits	20 11h : Lecture du journal au 3 ^e étage 15h30 : Gym douce	21 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Atelier beauté et bien-être	22 Écoute musicale	23 Jeux divers
24 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Petit bac	25 11h : Lecture du journal au 3 ^e étage 15h : Épluchage des légumes	26 10h : Sortie au marché 15h : Les anniversaires du mois 	27 11h : Lecture du journal au 3 ^e étage 15h15 : Projet lecture	28 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Jeux avec le Centre de loisirs	29 Écoute musicale	30 Jeux divers
31 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Loto		Les entretiens individuels du matin auront lieu en chambre. Les animations de l'après-midi se dérouleront au rez-de-chaussée.* Une participation financière peut être demandée pour certaines sorties.				

