

LE VENT DES PEUPLIERS

Numéro 9 – Mars 2026



**EHPAD
LES PEUPLIERS**
2 AVENUE DES BELGES
01000 BOURG-EN BRESSE
TÉL. : 04 74 23 85 00

WWW.EHPADLESPEUPLIERS.FR



EHPAD LES PEUPLIERS

ehpad
les Peupliers

AGENDA

COIFFEUSE



Tous les jeudis de 9h-12h et de 13h15-17h avec Sylvie. Rendez-vous à prendre auprès de Angélique à l'accueil ou directement via la coiffeuse au 06.71.28.37.50

TEMPS DE PRIÈRES



Messe : de 16h à 17h

"Les grands-mères sont des trésors de tendresse et de sagesse, leurs sourires sont des rayons de soleil qui réchauffent nos cœurs."

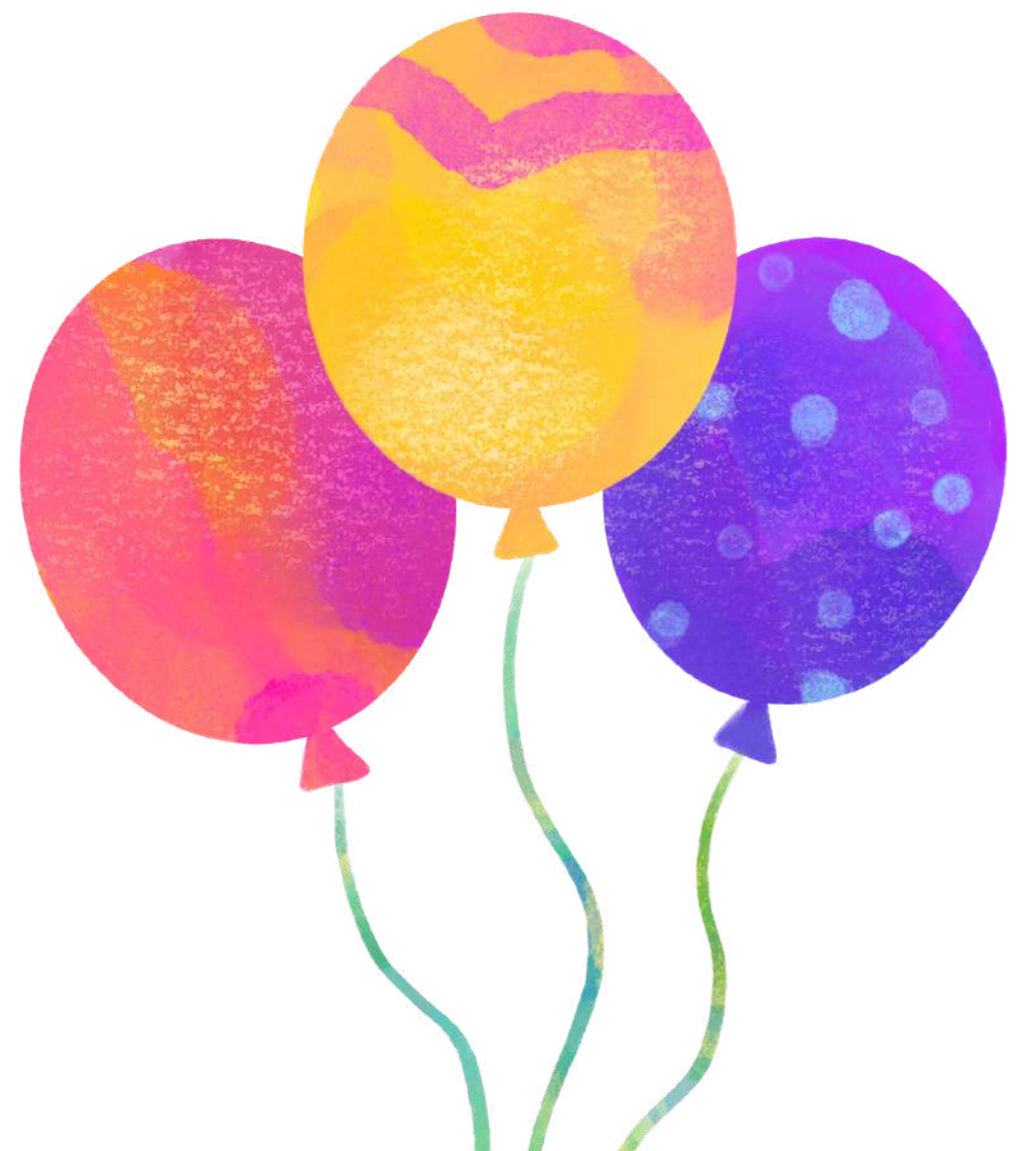
Bonne fête à toutes nos grands-mères, aujourd'hui et toujours !

🎉 La Fête des Grands-Mères 2026 se célébrera le dimanche 1er mars. 🎉



ANNIVERSAIRES

- 2 mars : Mme MASSON Léa fêtera ses 100 ans.
3 mars : Mme PUTELAT Solange fêtera ses 90 ans.
14 mars : Mme FOUCHE Jeanine fêtera ses 82 ans.
23 mars : Mme CAGNIN Gisèle fêtera ses 93 ans.
24 mars : Mme LE BAIL Josette fêtera ses 84 ans.
27 mars : Mme PARCORELLE Huguette fêtera ses 94 ans.
28 mars : Mme PIERRON Jeanne-Marie fêtera ses 88 ans.
30 mars : Mme MATHON Marie fêtera ses 104 ans.
31 mars : Mme RAPINE Jacqueline fêtera ses 87 ans.
31 mars : Mme PERRETANT Marie-Thérèse fêtera ses 82 ans.



Intervenant musical : Cresendo



LA VIE DE LA RÉSIDENCE

Bienvenue à nos nouveaux résidents

L'équipe des Peupliers ainsi que les résidents vous souhaitent la bienvenue.

- Mme GOTSIRIDZE Renée, arrivée le 10/02 en chambre 308.
- Mme HOSTACHE Marie-Claude, arrivée le 18/02 en chambre 217.
- M. HOSTACHE André, arrivé le 23/02 en chambre 212.



Nous rendons hommage à :

M. GUILLOT Jean nous a quittés le 29/01/2026.

"Son absence laisse un vide, mais son souvenir restera présent dans nos cœurs."



ANIMATIONS



Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Mercredi 4 Mars
11h : Temps en individuel 14h : Passage en chambre Marie et son chien 15h : Atelier culinaire	11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Loto	10h30 : Sortie au marché 15h : Projection Histoire des apparitions de Lourdes
Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars	Lundi 9 Mars
11h : Lecture du journal au 3e étage 14h : Sortie aux Jonquilles	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h30 : Gym douce	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Inter-Ehpad Jeux - Ceyzériat, Pérgola, Jaseron
Mardi 10 Mars	Mercredi 11 Mars	Jeudi 12 Mars
11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Chantons ensemble	10h : Temps en individuel 15h : Atelier manuel	11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Représentation danse folklorique bressanne
Vendredi 13 Mars	Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars
11h : Lecture du journal au 1er étage 15h30 : Gym douce	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : La roue des lettres et des mots	11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Fêtons la Saint- Patrick

Mercredi 18 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
10h30 : Sortie au centre ville 15h : Épluchage des légumes 16h : Messes	11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : *Spectacle de magie - sortie extérieure	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Atelier manuel avec Mme AUDEBERT
Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Mercredi 25 Mars
11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Documentaire	11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Devinez la chanson	10h :Temps en individuel 15h : Fêtons les anniversaires du mois
Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars	Lundi 30 Mars
11h : Lecture du journal au 3e étage 15h30 : Gym douce	10h30 : Séance snoezlen (bien être) individuel 15h : Atelier manuel	10h30 : Séance snoezlen (bien être) individuel 15h : Atelier manuel
Mardi 31 Mars		
9h30 : Atelier bien-être avec les élèves du lycée Marcel Pardé 15h : Loto		



Le planning est susceptible d'évoluer.

Vous pouvez retrouver le planning de la semaine sur le panneau d'affichage.

PARTAGE DU PROJET LOTO

AVEC LES FAMILLES

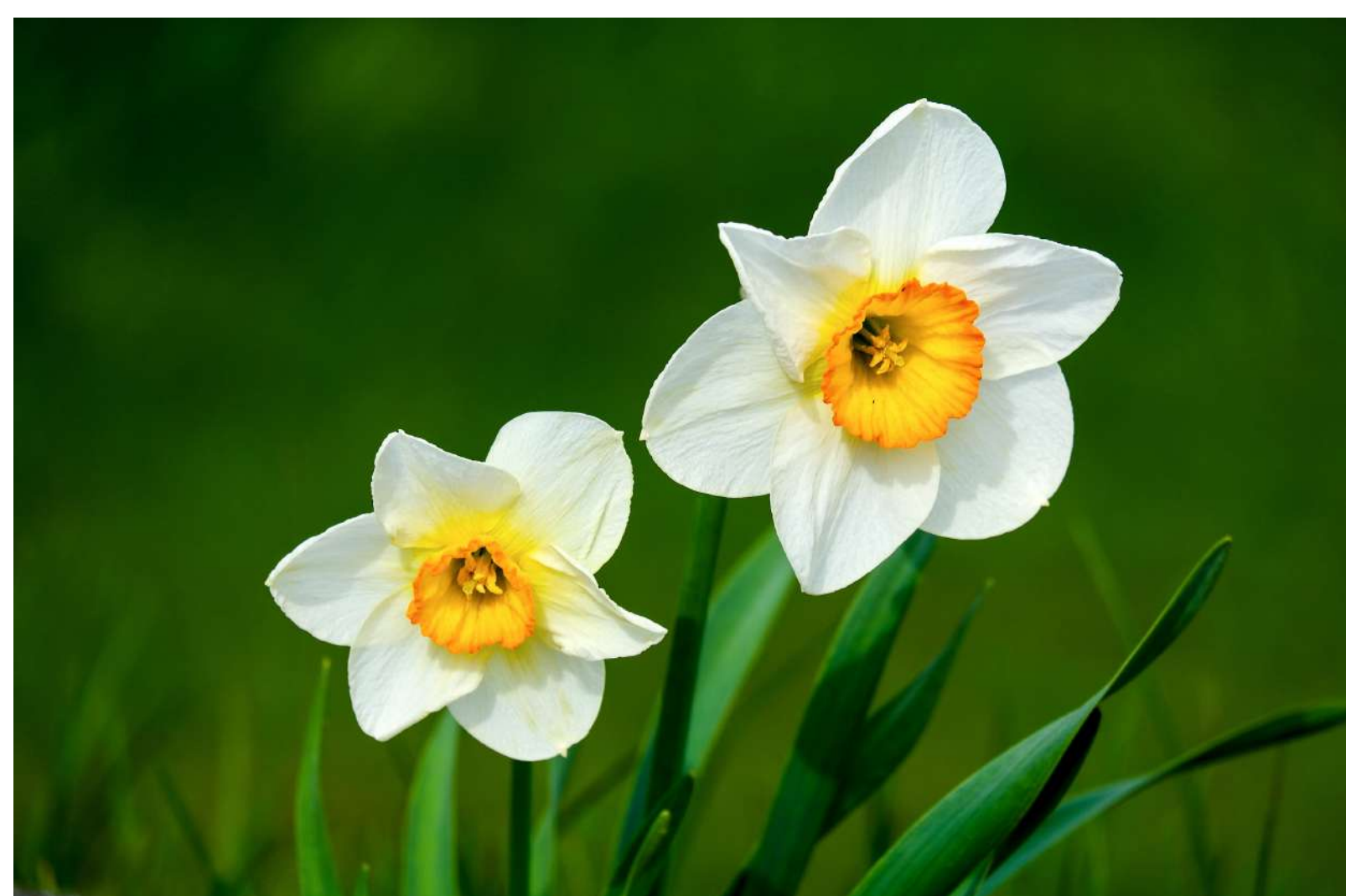
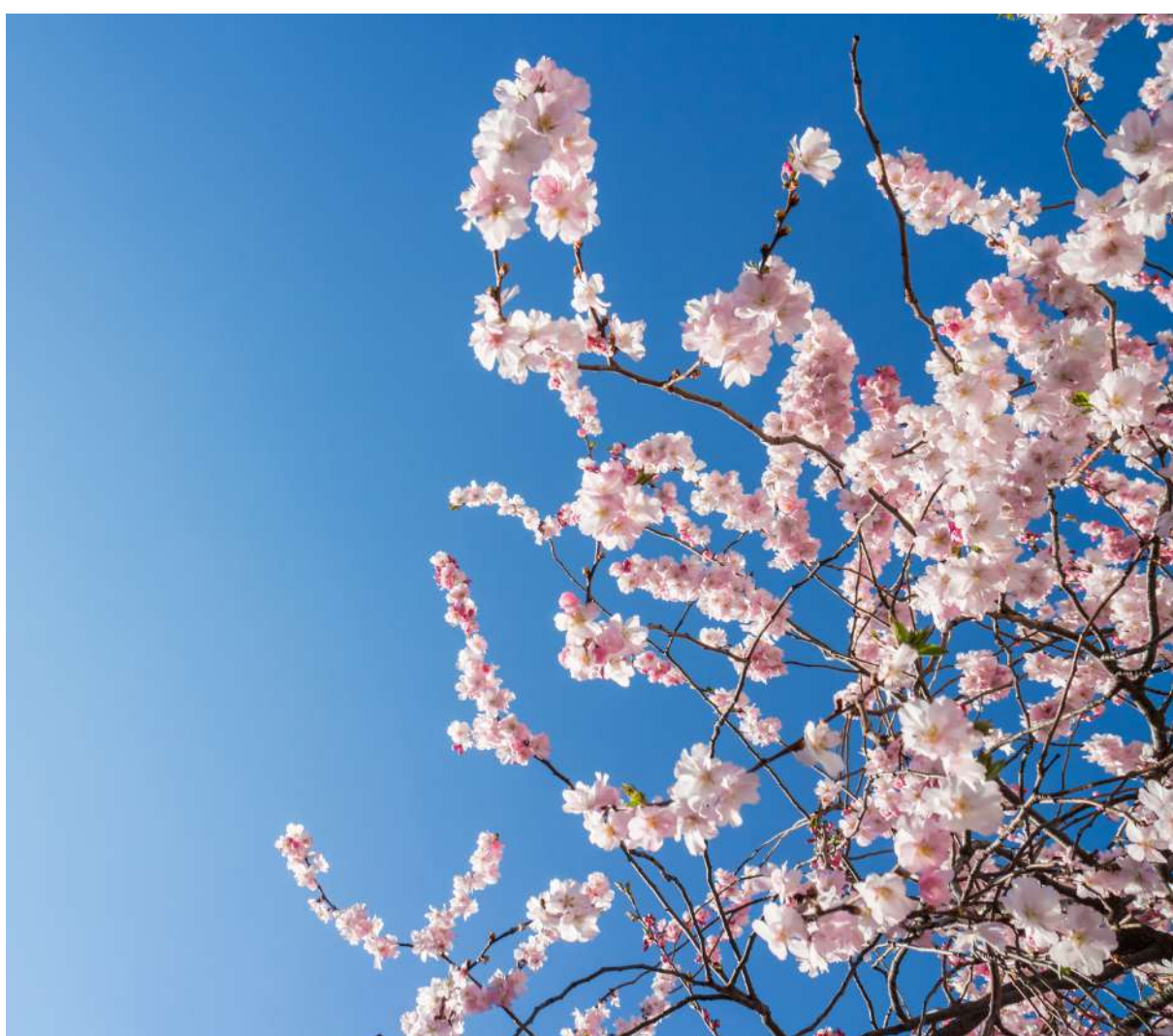
Un loto est organisé chaque mois.
Votre participation est la bienvenue !
Merci de prendre contact avec le service animation à l'adresse suivante :
animatrice@ehpadlespeupliers.fr



En mars, quand il fait beau, prends ton manteau.

Quand mars bien mouillé sera, beaucoup de fruits tu auras.

Mars sec et beau remplit le tonneau.



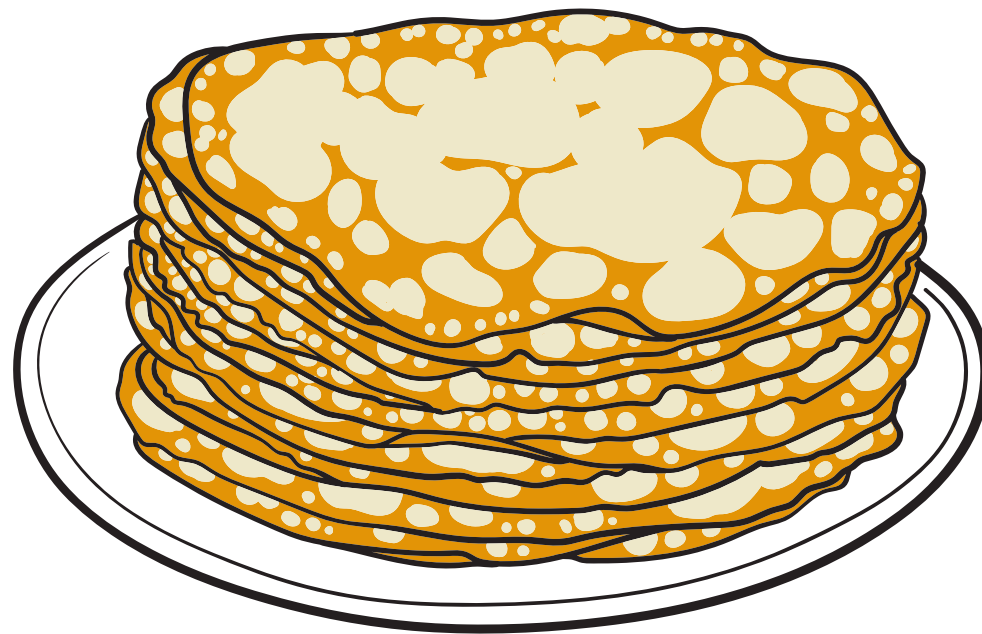
Le printemps arrive !

Les arbres sont en fleurs... Les jonquilles sont là !

CHANDELEURS

Lundi 2 février : fête de la Chandeleur 🥞

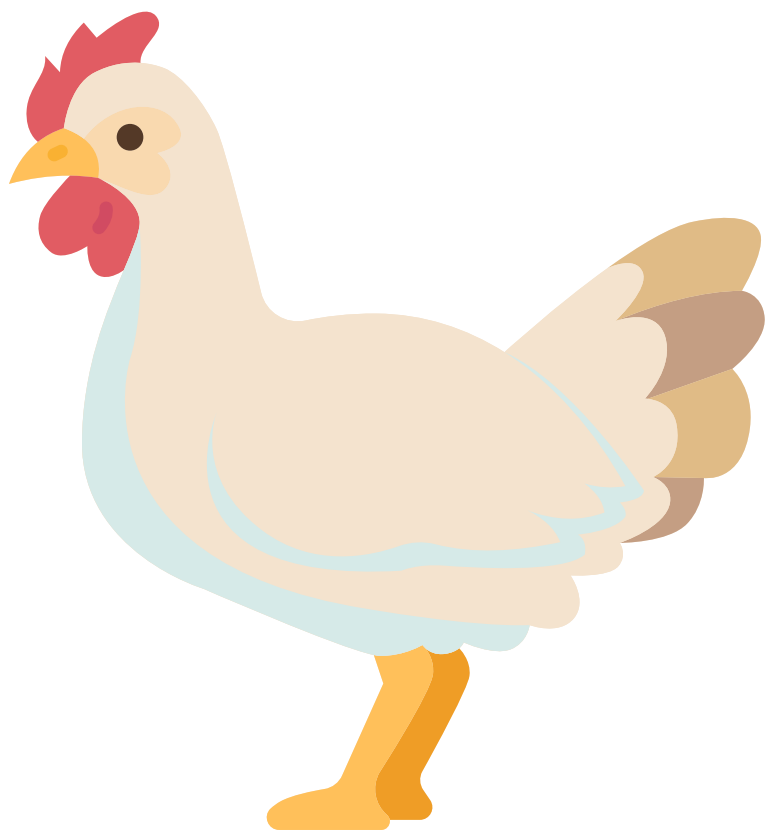
Un bel après-midi de partage, de sourires et de gourmandise autour de délicieuses crêpes. Nos résidents ont profité de ce moment convivial pour échanger et se régaler.



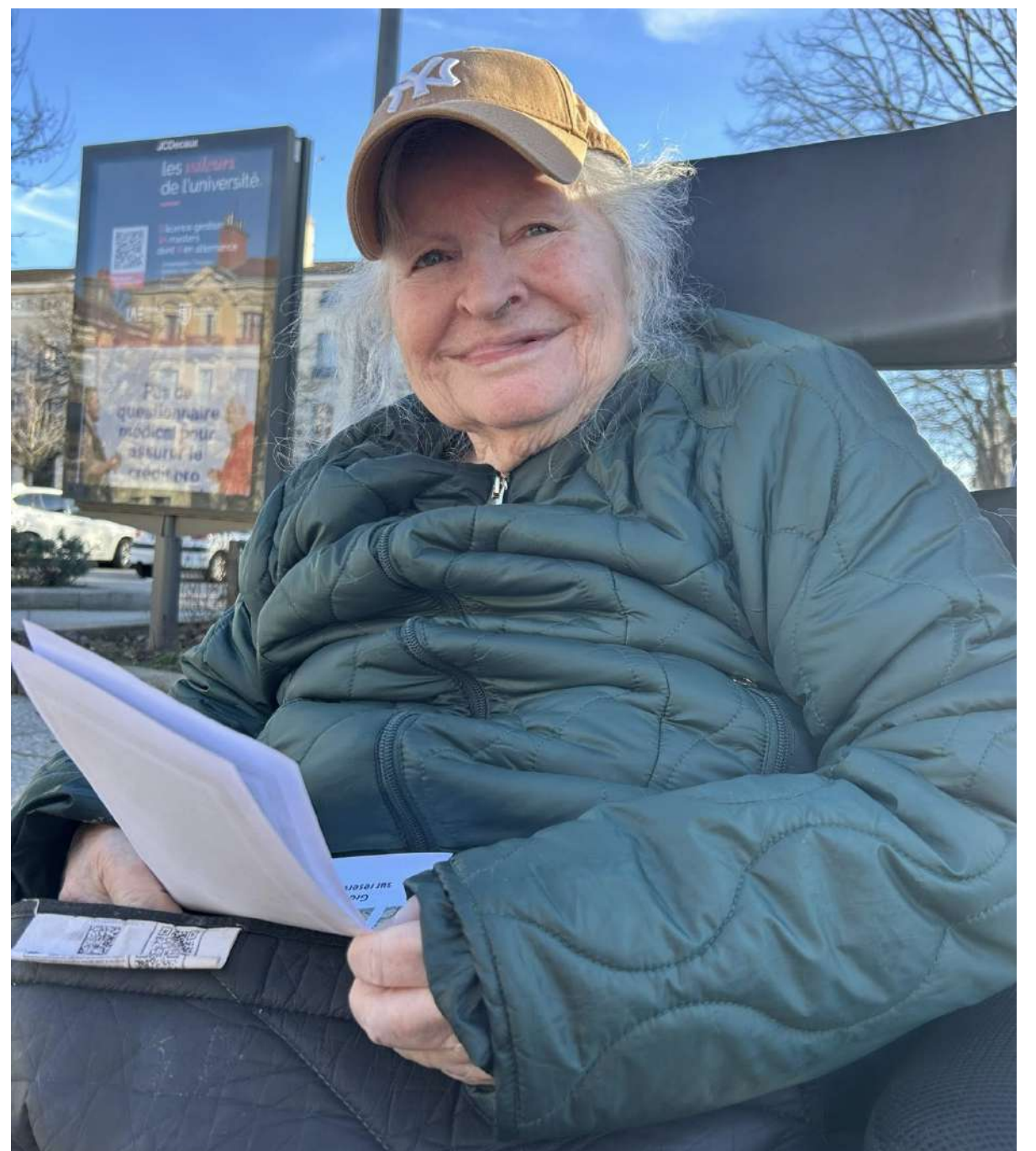
SORTIE EXTERIEURE

☀️ Soleil, musique et partage ☀️

Ce matin, les résidents ont profité d'une balade au marché.
Cet après-midi, un joli concert offert par les jeunes musiciens au conservatoire de Bourg-en-Bresse. 🎵



SORTIE AU CONSERVATOIRE



REPAS THÉRAPEUTIQUE

Tous les mois au sein de l'établissement :

- Jeudi : repas thérapeutique animé par notre psychologue, avec le soutien d'une aide-soignante.
- Vendredi matin : café convivial avec notre psychologue, l'animatrice passant saluer les résidents.



LOTO

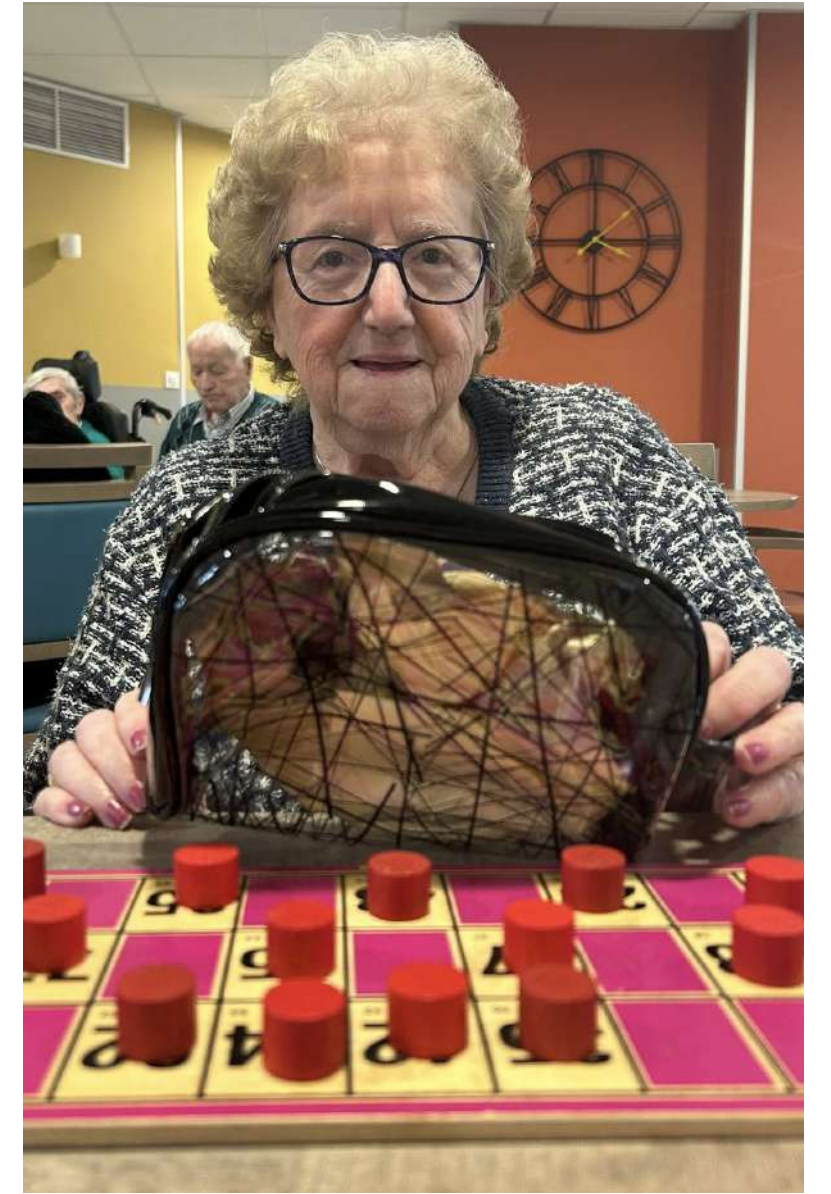
Résultats du Loto : bravo à nos gagnantes !

Mme CURT

Mme MORAND

Mme NICOLAS

Entre concentration et bonne humeur , nos résidents ont passé un excellent moment ensemble.



MARDI GRAS



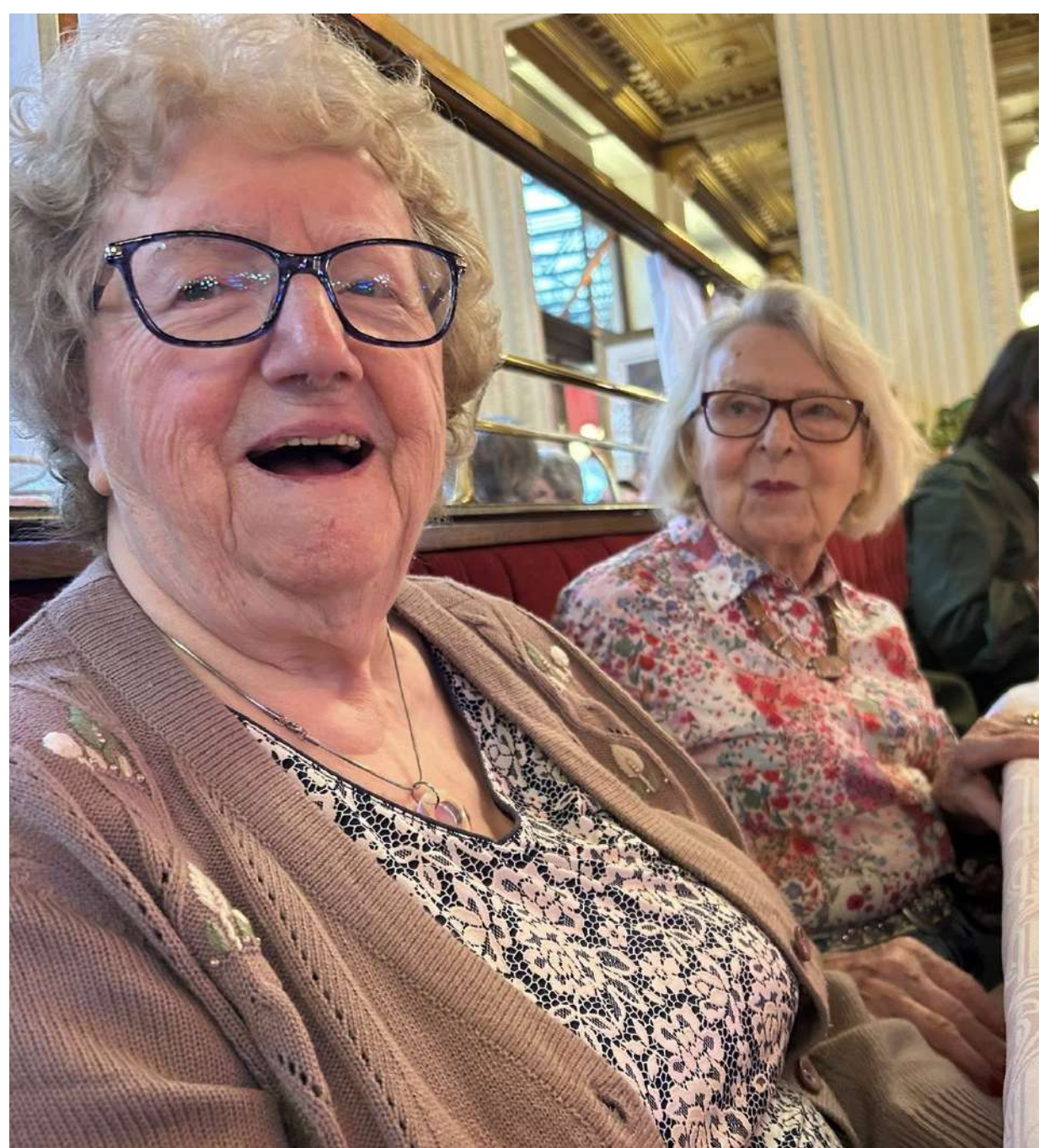
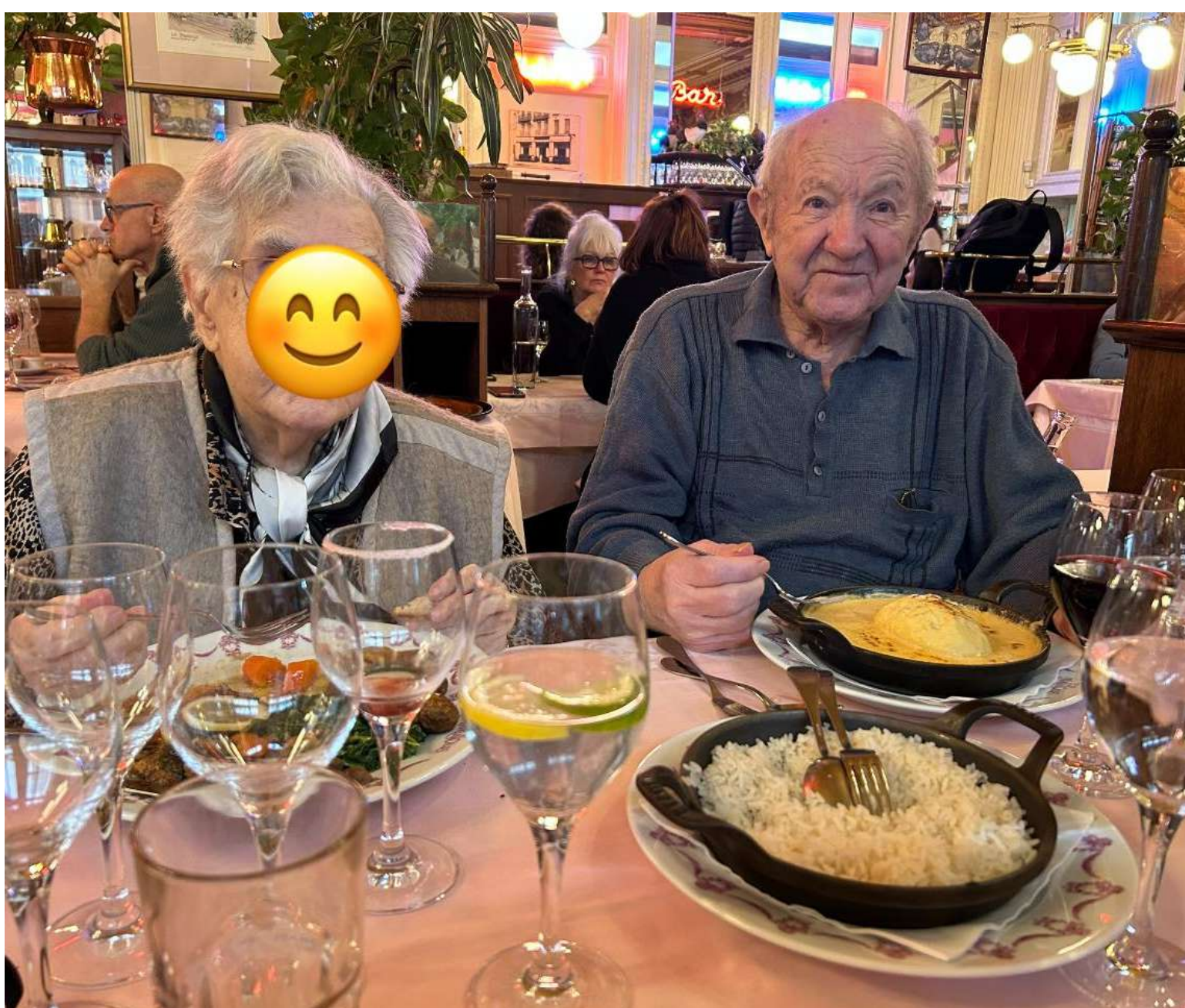
Les résidents ont célébré Mardi gras en préparant de délicieuses bugnes dans la bonne humeur.
Merci aux salariés présents et aux familles pour leur participation à ce beau moment de partage.



RESTAURANT

Un déjeuner pas comme les autres !

Sortie au restaurant pour nos résidents, qui ont savouré bien plus qu'un repas : un véritable moment de convivialité et de complicité.

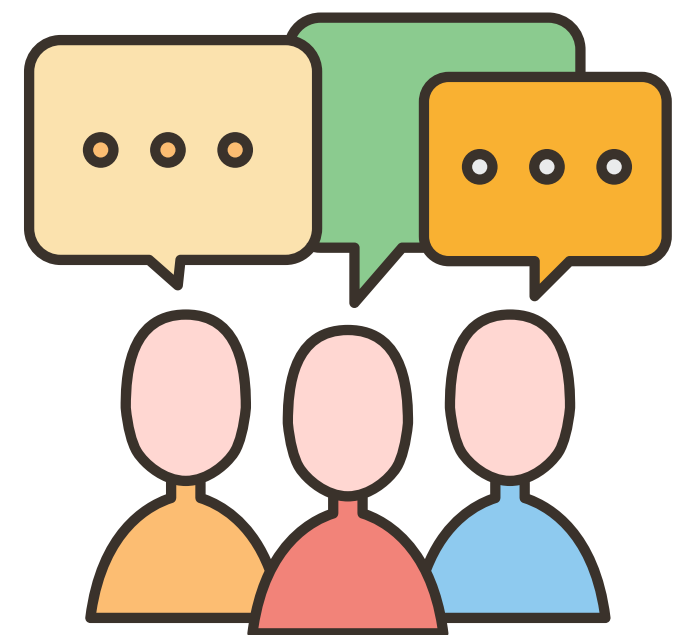


COMMISSION MENU ANIMATION

Mardi 17 février s'est tenue la commission Menu et Animation, animée par la directrice remplaçante, Mme BERRODIER, et moi-même, animatrice.

Un temps d'échange permettant aux résidents de partager leurs avis, leurs ressentis et leurs suggestions concernant les menus et les animations.

Un moment important pour placer leur parole au cœur de nos actions.

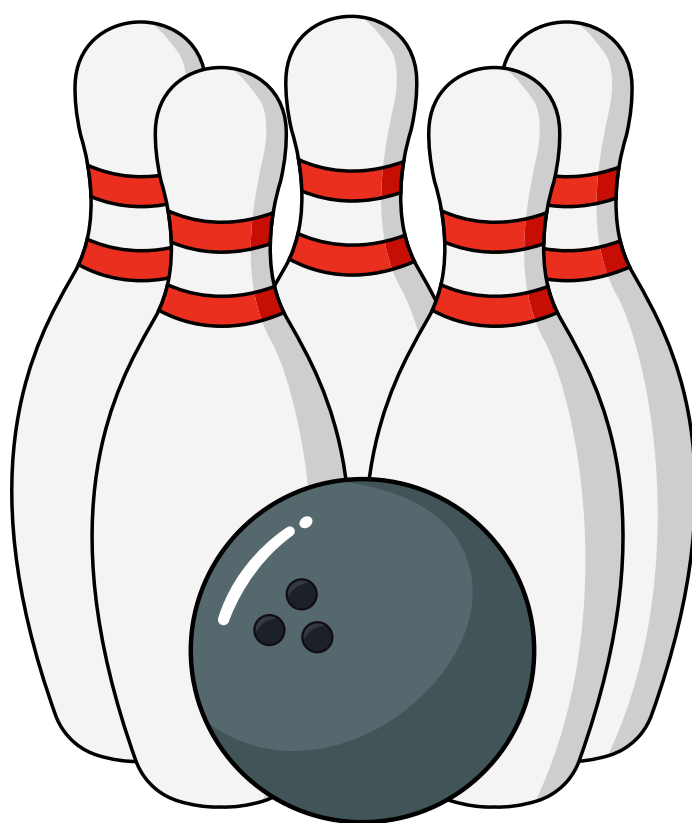


SORTIE BOWLING

Direction le bowling pour un moment plein d'énergie !

Partage et bonne humeur aux côtés de l'EHPAD Jardin de Brou.

Un grand merci à l'association Sorties du Cœur pour l'organisation de cette sortie, le transport et l'engagement précieux de ses bénévoles.



LES ANNIVERSAIRES DU MOIS

Un après-midi festif pour célébrer les anniversaires du mois dans la bonne humeur. Merci à Gérard Sochay pour cette animation qui a apporté sourires et joie à nos résidents !



JOYEUX
Anniversaire



MOTS MÊLÉS CARNAVAL

Y D N S E R P E N T I N S C P R E R K M
L A Y E E J F D O G J Y K O X F J C K T
C A R N A V A L G B H Q B E A N B R Y Q
B P O H O Ç S D C R P I E R R O T R X U
O N L E D B D E G U I S E M E N T W Y U
V A P U K M A Q U I L L A G E R V Z D M
L G A U F I B J Z L U Z J W S V E F Z C
F D R M A R D I G R A S N H R U N U H M
Z V A U I S Ç Y V P C A R E M E I X C A
S F D S D E F I L E V B E O U Q S O P S
L E E I Y P V Ç A C O S T U M E E Y S Q
A T Q Q P O L I C H I N E L L E X R V U
P E A U A K C O N F E T T I S G N T G E
H D G E H D X L K X H A R L E Q U I N P
K J A A Y T B X X P Z H D B C J M O G K





LE SAVIEZ VOUS ?

(Culture et Nature)

Au printemps, les vergers en fleurs transforment les paysages en tableaux délicats aux nuances blanches et rosées. Ces floraisons ne sont pas seulement belles : elles annoncent la future récolte et nourrissent de nombreux insectes, essentiels à l'équilibre naturel.

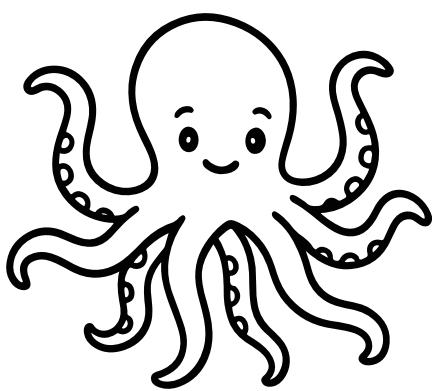
(Souvenir musical)

« La Bohème » de Charles Aznavour évoque avec tendresse la jeunesse, les rêves et le temps qui passe. Portée par une interprétation sincère, cette chanson touche par sa nostalgie universelle et reste gravée dans la mémoire collective.

(Bien-être)



Prendre quelques minutes chaque soir pour écrire ses pensées dans un carnet aide à relâcher les tensions accumulées. Ce rituel simple favorise le sommeil et permet de mieux comprendre ses émotions au fil des jours.



(Anecdote étonnante)

Saviez-vous que les pieuvres possèdent trois cœurs et un sang bleu ? Deux cœurs servent à envoyer le sang vers les branchies, tandis que le troisième alimente le reste du corps, faisant de cet animal un véritable prodige biologique.

(Vie quotidienne d'autrefois)

Autrefois, les soirées se passaient souvent à la lueur d'une lampe, entre discussions, jeux de société ou lectures à voix haute. Ces moments simples renforçaient les liens et donnaient au temps une saveur plus lente et partagée.

À chaque numéro de ce journal, nous partageons un peu de notre quotidien, des moments de joie, de complicité et de sérénité. Chaque sourire, chaque geste, chaque histoire contribue à tisser le fil de nos vies ici.

Un grand merci à tous les résidents, familles et membres de l'équipe pour votre énergie, votre bienveillance et vos sourires. Ces petits instants de bonheur partagés sont la véritable richesse de notre maison.

« Ce sont les petites choses de chaque jour qui font les grands bonheurs de la vie. »

Que ce mois à venir soit rempli de douceur, de rires et de moments précieux à partager ensemble.

- Telma, Animatrice

