

LE VENT DES PEUPLIERS

Numéro 10 – Avril 2026



**EHPAD
LES PEUPLIERS**
2 AVENUE DES BELGES
01000 BOURG-EN BRESSE
TÉL. : 04 74 23 85 00

WWW.EHPADLESPEUPLIERS.FR



EHPAD LES PEUPLIERS

ehpad
les Peupliers

AGENDA

COIFFEUSE



Tous les jeudis de 9h-12h et de 13h15-17h avec Sylvie. Rendez-vous à prendre auprès d'Angélique à l'accueil ou directement via la coiffeuse au 06.71.28.37.50

TEMPS DE PRIÈRES



Messe : Mercredi 22 avril de 16h à 17h au 4ème étage

Pâques est une douce parenthèse de joie et de renouveau.
Les rires des enfants, la chasse aux œufs dans le jardin et les moments partagés en famille sont autant de petits trésors qui réchauffent nos cœurs.



ANNIVERSAIRES

4 avril : Mme NICOLAS Michelle fêtera ses 87 ans.

6 avril : Mme CURT Michelle fêtera ses 89 ans.

13 avril : Mme BARNOUD Yolande fêtera ses 98 ans.

17 avril : Mme RAMBOZ-CROISY Nicole fêtera ses 94 ans.

25 avril : M. PUTELAT Henri fêtera ses 90 ans.

27 avril : Mme GUICHARD Sylvia fêtera ses 91 ans.



Intervenant musical : Patricia



LA VIE DE LA RÉSIDENCE

Bienvenue à nos nouveaux résidents

L'équipe des Peupliers ainsi que les résidents vous souhaitent la bienvenue.

- Mme POMMEREL Paulette, arrivée le 30/03 en chambre 212.



Nous rendons hommage à :

Mme HOSTACHE Marie Claude, qui nous a quitté le 22/03/2026



"Son absence laisse un vide, mais son souvenir restera présent dans nos cœurs."



ANIMATIONS



Mercredi 1er Avril	Jeudi 2 Avril	Vendredi 3 Avril
10h : Temps en individuel 15h : Épluchage des légumes	11h : Lecture du journal au 3e étage 15h30 : Gym douce	11h : Lecture du journal au 1er étage 14h : Réunion d'information sur les élections du Conseil de la vie sociale
Lundi 6 Avril	Mardi 7 Avril	Mercredi 8 Avril
	11h : Lecture du journal au 3e étage 15h: Atelier culinaire	10h30 : Sortie au marché 15h : Documentaire
Jeudi 9 Avril	Vendredi 10 Avril	Lundi 13 Avril
11h : Lecture du journal au 3e étage 15h30 : Gym douce	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Petit bac	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Démonstration métier d'autan
Mardi 14 Avril	Mercredi 15 Avril	Jeudi 16 Avril
11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Suite du film Projection Histoire des apparitions de Lourdes	10h : Temps en individuel 15h : Passage des enfants pour la chasse aux œufs	11h : Lecture du journal au 1er étage. 15h : Sortie au Cirque ZAVATTA inter-établissement.

Vendredi 17 Avril	Lundi 20 Avril	Mardi 21 Avril
11h : Lecture du journal au 1er étage 15h30 : Gym douce	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : La roue des lettres et des mots	11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Loto
Mercredi 22 Avril	Jeudi 23 Avril	Vendredi 24 Avril
10h : Sortie au centre ville 16h : Messes 15h : Chantons ensemble	11h : Lecture du journal au 3e étage 12h : Repas thérapeutique 15h30 : Gym douce	11 h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Jardinage dans le parc extérieure
Lundi 27 Avril	Mardi 28 Avril	Mercredi 29 Avril
11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Quiz année 50/6070	11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Atelier culinaire	11h : Lecture du journal au 3e étage 15h30 : Gym douce
Jeudi 30 Avril	 	
11h : Lecture du journal au 3e étage 15h30 : Gym douce		



Le planning est susceptible d'évoluer.

Vous pouvez consulter le planning de la semaine sur le panneau d'affichage.

PARTAGE DU PROJET LOTO

AVEC LES FAMILLES

Un loto est organisé chaque mois, et votre participation est la bienvenue !

Merci de prendre contact avec le service animation à l'adresse suivante :
animatrice@ehpadlespeupliers.fr



En avril, quand il fait beau, prends ton manteau.

Quand avril bien mouillé sera, beaucoup de fleurs tu auras.

Avril sec et clair remplit le grenier.



Avril est là !

Les arbres bourgeonnent et les fleurs colorent les jardins...

Les jonquilles et les tulipes illuminent nos journées !

MÉDIATION ANIMALE / ATELIER CUISINE

En ce bel après-midi, Marie, aide-soignante, est passée rendre visite aux résidents accompagnée de son chien.

Ensuite, direction la cuisine pour préparer de délicieux gâteaux au citron destinés au goûter.



SORTIE AU MARCHÉ

Sortie au marché ce matin : soleil, rencontre avec un petit lapin et quelques achats. Un joli moment partagé !



SORTIE AUX JONQUILLES

Le soleil était au rendez-vous pour notre sortie à Vergongeat !

Au programme : cueillette de jonquilles et moments conviviaux partagés avec l'EHPAD de Ceyzériat, l'EHPAD de Curtafond et des personnes vivant à domicile.

Merci à l'association Les Sorties du Cœur 01 pour cette belle journée.



SORTIE AUX JONQUILLES





JOURNÉE DROIT DES FEMMES

Journée internationale des droits des femmes
À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, nous mettons à l'honneur toutes celles qui font vivre notre EHPAD au quotidien : la directrice, l'assistante de direction, les aides-soignantes, les infirmières, l'infirmière coordinatrice, le médecin, l'équipe de cuisine, les agents de soins hôteliers (ASH), la lingère et l'animatrice. Merci pour votre engagement, votre bienveillance et votre dévouement auprès de nos résidents.
Nous vous souhaitons une excellente Journée internationale des droits des femmes !



SORTIE BOWLING

Direction le bowling pour un moment plein d'énergie !

Partage et bonne humeur étaient au rendez-vous aux côtés de l'EHPAD Jardin de Brou.

Un grand merci à l'association Sorties du Cœur pour l'organisation de cette sortie, le transport et l'engagement précieux de ses bénévoles.



JOURNÉE À THÈME BRESSAN

Jeudi 12 Mars, nos résidents ont voyagé au cœur de la Bresse lors d'une journée à thème. Après un repas typique à midi, ils ont assisté à une belle représentation de danse folklorique bressane. Pour le plus grand plaisir de tous, l'animatrice s'est jointe aux danseurs en tenue traditionnelle et a dansé avec eux ! Des locataires de la Résidence Au Fil de l'Eau Bourg en Bresse étaient également présents avec leur animatrice pour partager ce beau moment avec nous.

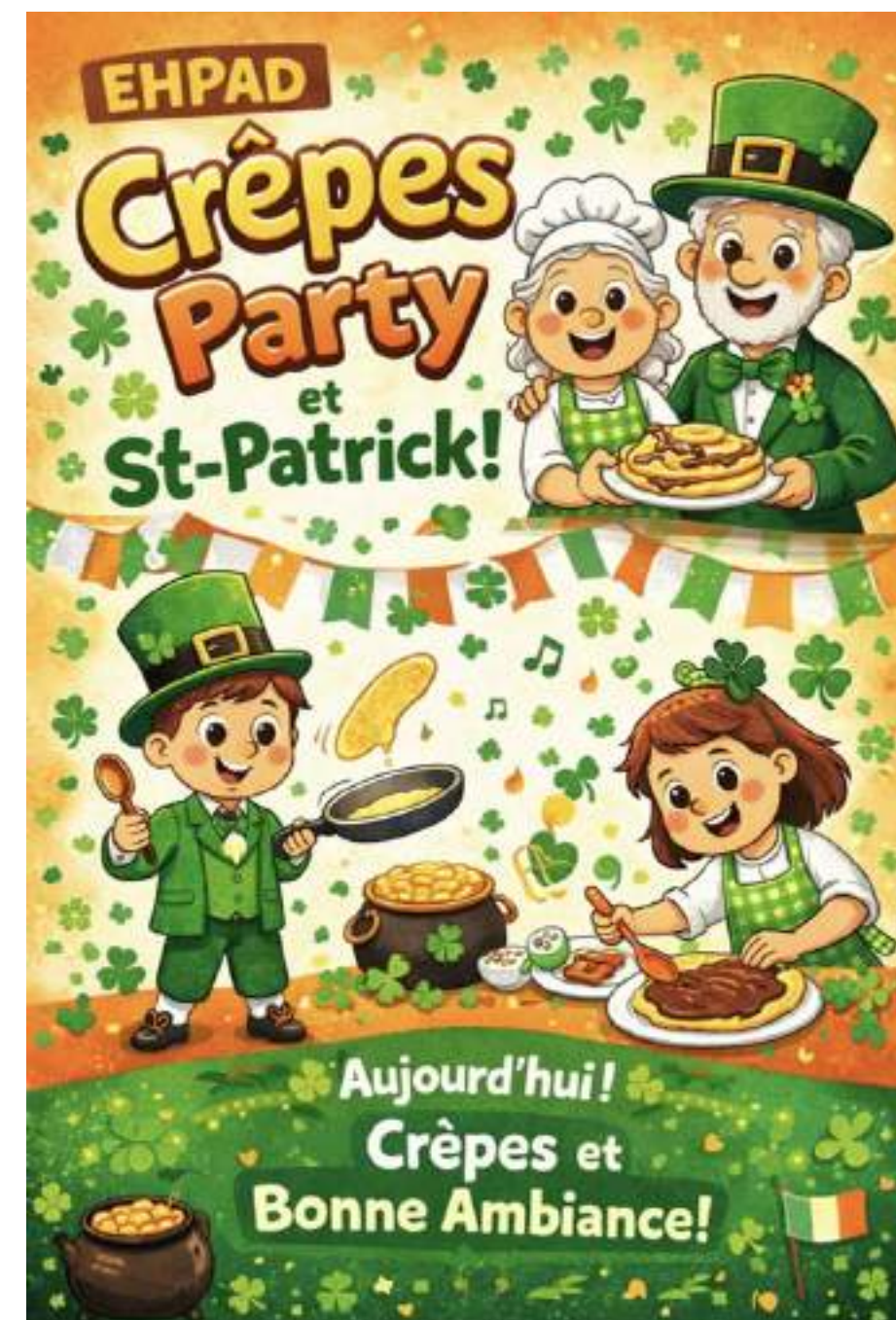


DANSE FOLKLORIQUE



SAINT-PATRICK

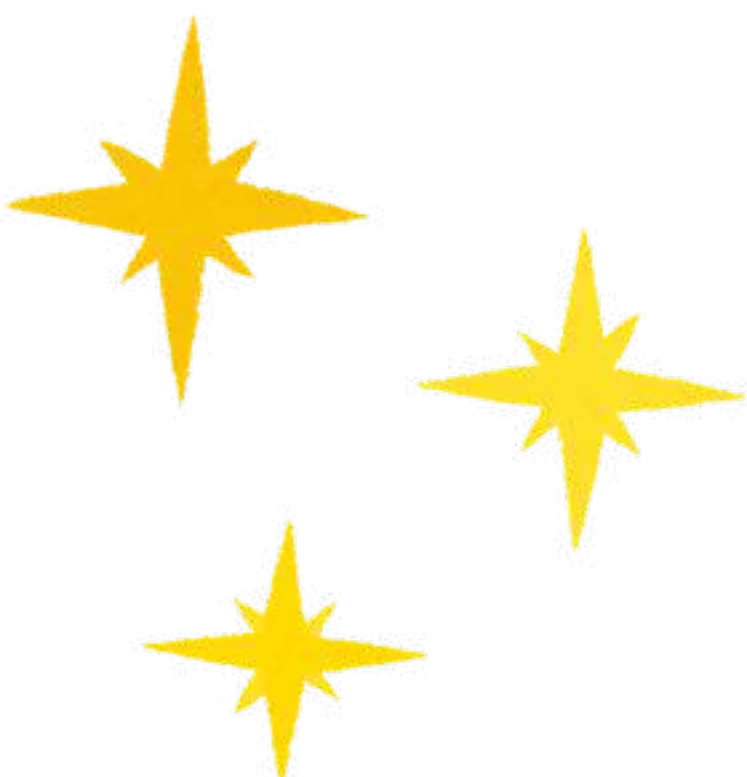
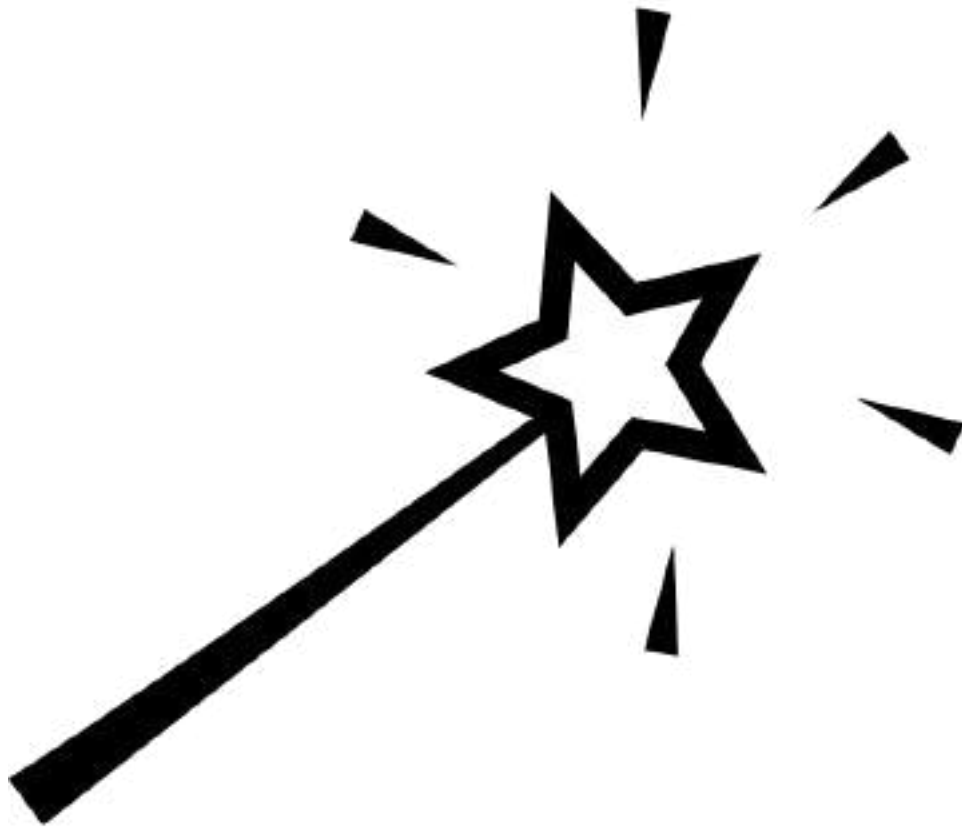
Ambiance festive hier à l'EHPAD pour la Saint-Patrick !
Crêpes, musique et danse ont rythmé cette belle journée.





SPECTACLE DE MAGIE

Place à la magie avec Guillaume Fort !
Merci à Guillaume et à l'association Les Sorties du Cœur pour cet après-midi plein de joie et de sourires.
Les résidents étaient rayonnants et très heureux !



LES ANNIVERSAIRES

Mercredi 30 Mars, nous avons célébré les anniversaires de tous nos résidents nés en mars.

Un grand bravo à chacun, avec une mention spéciale pour Mme MATHON, 104 ans, et Mme MASSON, 100 ans.

Merci à Christophe VUILLOT et à son binôme pour cette belle ambiance !





DÉCORATION PÂQUES

Atelier de Pâques

Les résidents ont avancé avec plaisir sur leurs décorations.
Un grand merci à Jean-Luc MERLE pour les jolis supports en bois réalisés avec sa machine : un vrai travail d'artisan.
Il ne restait plus qu'à y ajouter de la couleur.

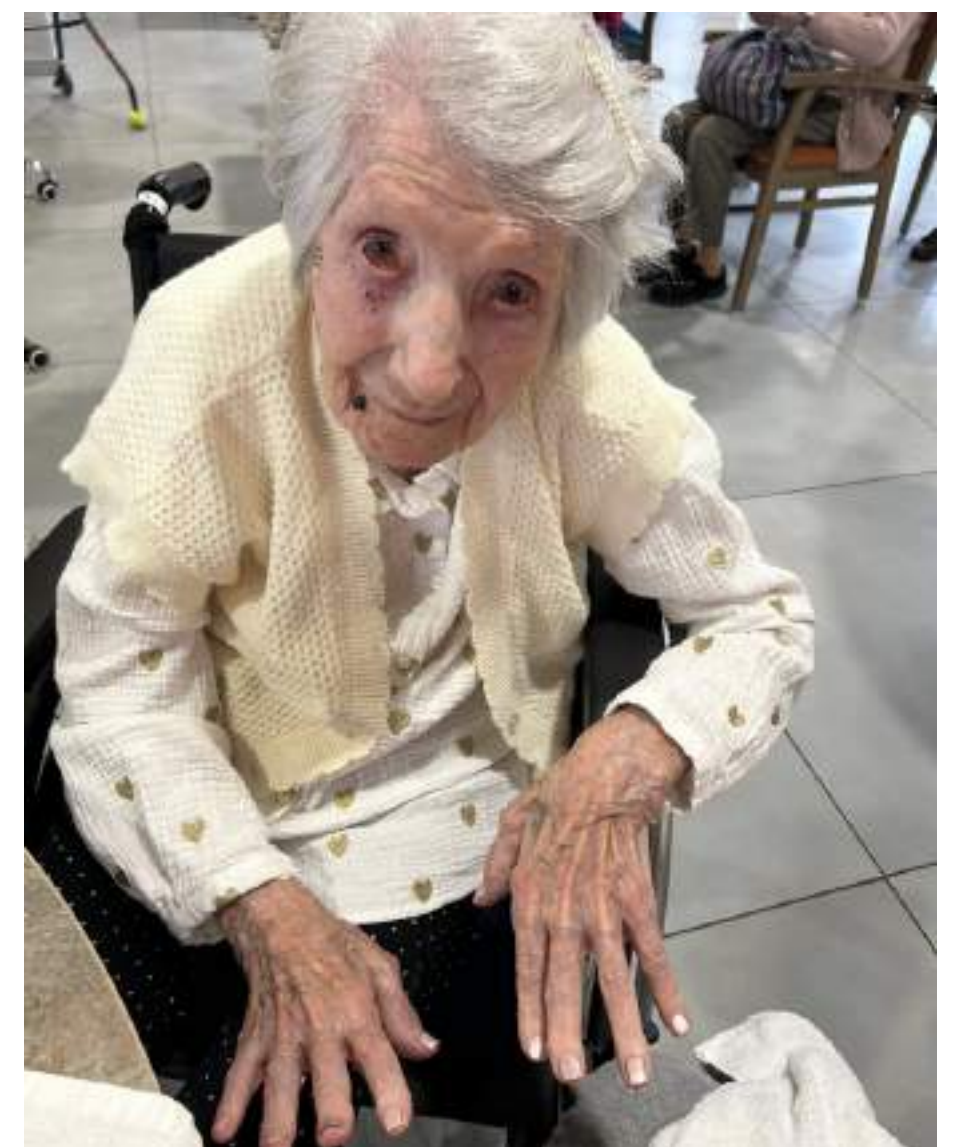


PARTENARIAT LYCÉE

Une nouvelle collaboration voit le jour avec le lycée Marcel Pardé. Ce matin, les élèves de la section esthétique CAP ont offert un beau moment de bien-être à nos résidents : massages, soins des mains pour les femmes et les hommes, ainsi que des manucures pour les femmes. Ce moment de bien-être a permis à une trentaine de résidents d'en profiter.

Un grand merci à elles pour leur douceur, leur gentillesse et leur professionnalisme !









MOTS MÊLÉS



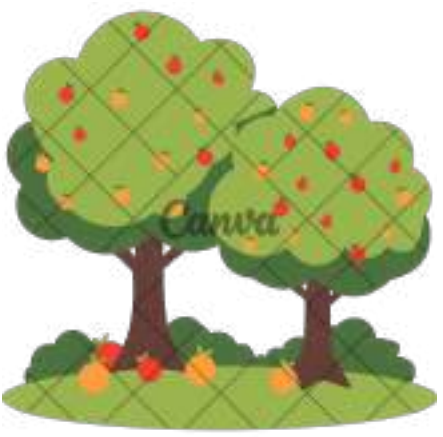
C	H	A	S	S	E	K	J	T	O	L
Z	O	Q	C	H	O	C	O	L	A	T
P	J	W	U	W	F	H	A	T	R	H
D	Y	M	N	Q	R	W	U	E	D	N
M	E	P	A	Q	U	E	S	V	B	U
O	E	W	Y	C	A	C	H	E	R	I
O	J	B	P	A	N	I	E	R	H	B
R	S	Q	Z	O	E	U	F	B	V	D
Ç	G	Y	W	P	O	U	L	E	L	L
I	B	T	R	P	O	U	S	S	I	N
K	L	A	P	I	N	U	C	F	K	Z

RETROUVE LES MOTS :

PAQUES / OEUFS / LAPIN / POULE

CHASSE / CACHER / PANIER

POUSSIN / CHOCOLAT



LE SAVIEZ VOUS ?

(Culture et Nature)

Au printemps, les vergers en fleurs transforment les paysages en tableaux délicats aux nuances blanches et rosées. Ces floraisons ne sont pas seulement belles : elles annoncent la future récolte et nourrissent de nombreux insectes, essentiels à l'équilibre naturel.

(Souvenir musical)

« La Bohème » de Charles Aznavour évoque avec tendresse la jeunesse, les rêves et le temps qui passe. Portée par une interprétation sincère, cette chanson touche par sa nostalgie universelle et reste gravée dans la mémoire collective.

(Bien-être)



Prendre quelques minutes chaque soir pour écrire ses pensées dans un carnet aide à relâcher les tensions accumulées. Ce rituel simple favorise le sommeil et permet de mieux comprendre ses émotions au fil des jours.



(Anecdote étonnante)

Saviez-vous que les pieuvres possèdent trois cœurs et un sang bleu ? Deux cœurs servent à envoyer le sang vers les branchies, tandis que le troisième alimente le reste du corps, faisant de cet animal un véritable prodige biologique.

(Vie quotidienne d'autrefois)

Autrefois, les soirées se passaient souvent à la lueur d'une lampe, entre discussions, jeux de société ou lectures à voix haute. Ces moments simples renforçaient les liens et donnaient au temps une saveur plus lente et partagée.

À chaque numéro de ce journal, nous partageons un peu de notre quotidien, des moments de joie, de complicité et de sérénité. Chaque sourire, chaque geste, chaque histoire contribue à tisser le fil de nos vies ici.

Un grand merci à tous les résidents, familles et membres de l'équipe pour votre énergie, votre bienveillance et vos sourires. Ces petits instants de bonheur partagés sont la véritable richesse de notre maison.

« Ce sont les petites choses de chaque jour qui font les grands bonheurs de la vie. »

Que ce mois à venir soit rempli de douceur, de rires et de moments précieux à partager ensemble.

- Telma, Animatrice

