

PLANNING D'ANIMATIONS

MAI 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1 ^{er} FÉRIÉ Fête du Travail	2 Écoute musicale	3 Jeux divers
4 10 h : Temps de bureau 15 h : Atelier bien-être	5 11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : Épluchage des légumes	6 10 h 30 : Sortie au marché de Bourg-en-Bresse 15 h : Animation musicale avec Cendrine	7 11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h 30 : Gym douce	8 FÉRIÉ Victoire 1945	9 Écoute musicale	10 Jeux divers
11 11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h : Jeux inter-EHPAD à Jasseron (jeux de société)	12 11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : Goûter crêpes et jeux de société EHPAD Ceyzériat	13 10 h : Temps individuel 15 h : Sortie extérieure à Bouvent avec le psychologue (Sortie Bouvent)	14 FÉRIÉ (Ascension)	15 11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h : Exposition-vente d'Isabelle Nallet 15 h 30 : Gym douce	16 Écoute musicale	17 Jeux divers
18 11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h : Jeux avec la tovertafel	19 11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : Cinéma à l'EHPAD	20 10 h : Sortie au centre-ville 15 h 30 : Gym douce	21 11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : Spectacle extérieur	22 11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h : Exposition-vente, de produits bien-être avec Éliane 15 h : Atelier manuel avec Mme AUDEBERT	23 Association L'Instant des cop'Ain	24 Jeux divers
25 FÉRIÉ Pentecôte	26 11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : Goûter gaufres	27 10 h : Temps individuel 15 h : Fêtons les anniversaires du mois avec Philippe Humbert	28 11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : Lecture à voix haute	29 11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h 30 : Gym douce	30 Écoute musicale	31 Jeux divers