

---

# LE VENT DES PEUPLIERS

---

Numéro 8 – Février 2026



**EHPAD  
LES PEUPLIERS**  
2 AVENUE DES BELGES  
01000 BOURG-EN BRESSE  
TÉL. : 04 74 23 85 00

[WWW.EHPADLESPEUPLIERS.FR](http://WWW.EHPADLESPEUPLIERS.FR)



**EHPAD LES PEUPLIERS**

**ehpad**  
les Peupliers

# AGENDA

## COIFFEUSE



**Tous les jeudis de 9h-12h et de 13h15-17h avec Sylvie. Rendez-vous à prendre auprès de Angélique à l'accueil.**

## TEMPS DE PRIÈRES



**Messe : 18 Février de 16h à 17h**

« Mardi Gras, c'est la fête... et la gourmandise aussi ! »





# ANNIVERSAIRES

---

## Les anniversaires du mois :

2 Février Mme TEBoul Fernande fêtera ses 97 ans  
3 Février Mme PEULSON Josiane fêtera ses 89 ans  
7 Février Mme MAZUIR Berthe fêtera ses 87 ans  
10 Février Mme PEZZINI Gabrielle à fêter ses 98 ans  
12 Février Mme GRAMMONT Maryse fêtera ses 86 ans  
12 Février Mme BERAUDIER Marie Louise fêtera ses 89 ans  
13 Février Mme VIROT Maria fêtera ses 96 ans  
13 Février Mr PEULSON Michel fêtera ses 87 ans  
17 Février Mme VERKERK Fédora fêtera ses 92 ans  
20 Février Mr DRUGET Gérard fêtera ses 86 ans  
21 Février Mme GOIFFON Marie Christine fêtera ses 84 ans  
22 Février Mme BADET Yvette fêtera ses 95 ans  
27 Février Mme BRELAZ Georgette fêtera ses 92 ans



*Intervenant musical : Gérard*

---

# LA VIE DE LA RÉSIDENCE

---

L'équipe des Peupliers ainsi que les résidents vous souhaitent la bienvenue.

Mme CAGNIN arrivée le 12/01 en chambre 218

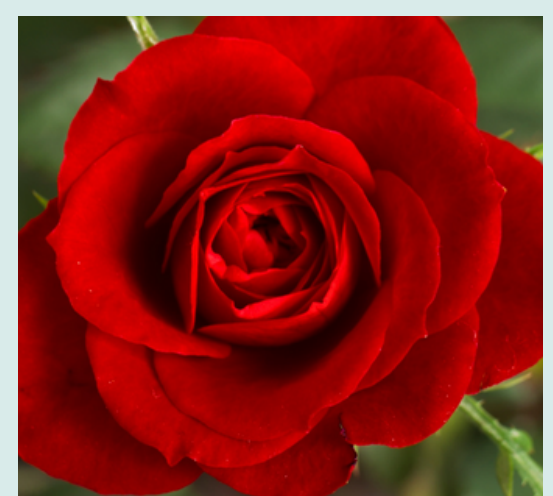
Mr MERMIER Roland, arrivé le 19/01/2026 en chambre 219

Mr CAPELLI Jean-Baptiste arrivé le 20/01/2026 en chambre 214

---

Nous rendons hommage à :

Mme NALLET Suzanne nous a quittée le 02/01/2026  
Mme BOISSY Simone nous a quittée le 08/01/2026  
Mr ROMANET Jean nous a quittée le 14/01/2026  
Mme PANISSET Alice nous a quitté le 22/01/2026  
Mr GUILLOT Jean nous a quitté le 29/01/2026



*"Leurs absences laissent un vide, mais leurs souvenirs restent dans nos coeurs"*


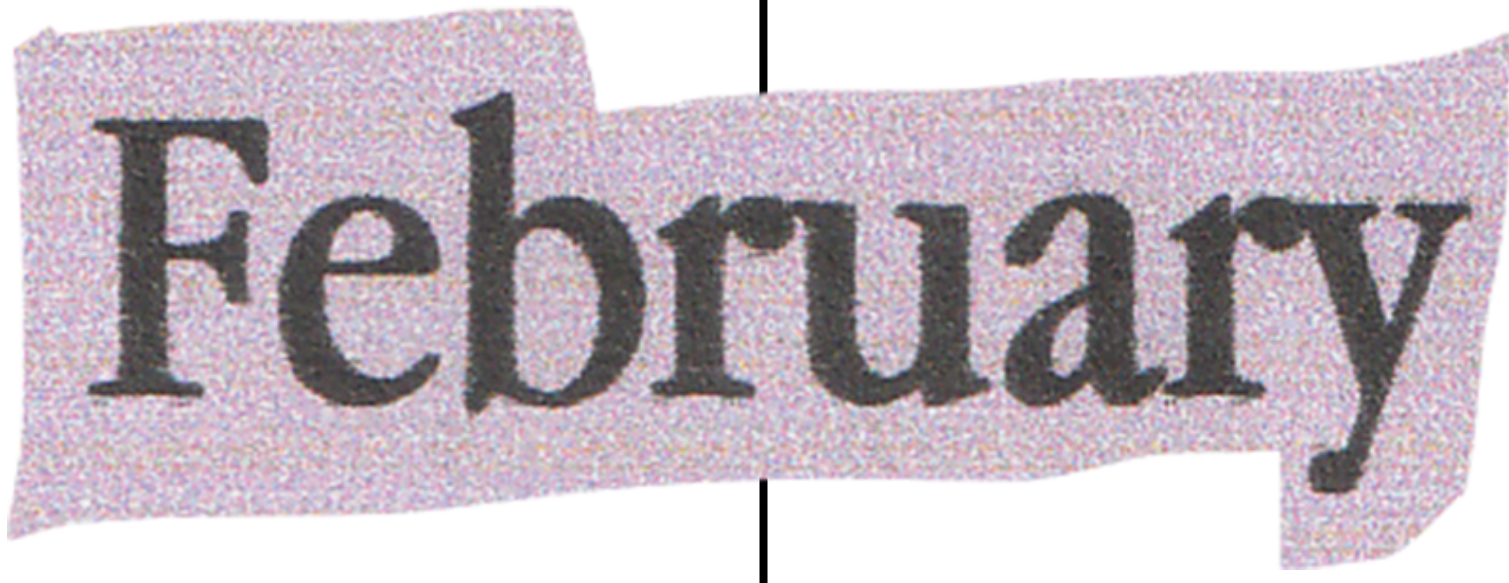



# ANIMATIONS



Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Mercredi 4 Février
11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Fêtons la chandeleur	11h : Lecture du journal au 3ème étage 15h : Atelier bien-être	10h30 : Sortie au marché 15h : Sortie extérieure au Conservatoire de Bourg en Bresse
Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février	Lundi 9 Février
11h : Réunion animation extérieure 15h : Jeux Inter-Ehpad Jasseron	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h30 : Gym douce	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Accordéoniste Philippe
Mardi 10 Février	Mercredi 11 Février	Jeudi 12 Février
11h : Lecture du journal au 3ème étage 15h : Atelier culinaire	10h : Temps en individuel 15h : Loto	11h : Lecture du journal au 3ème étage 15h30 : Gym douce
Vendredi 13 Février	Lundi 16 Février	Mardi 17 Février
11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Chantons ensemble	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Quiz année 70/80/90	11h : Lecture du journal au 3ème étage 15h30 : Goûter bugnes salariés et résidents



Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
10h : Sortie au centre ville 15h : Passage des enfants déguisés carnaval 16h : Messe au 4ème	11h : Lecture du journal au 3ème étage 15h00 : Commissions menus et animations	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Atelier Manuel avec Mme AUDEBERT
Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février
11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Documentaire	11h : Lecture du journal au 3ème étage 15h : Sortie au bowling	10h : Temps en individuel 15h : Les anniversaires du mois
Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février	
11h : Lecture du journal au 3ème étage 15h30 : Gym douce	11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Chanson avec la fille de Mme PIERRON	
		



Le planning est susceptible d'évoluer. Vous pouvez retrouver le planning de la semaine sur le panneau d'affichage.

---

# PARTAGE DU PROJET LOTO

## AVEC LES FAMILLES

---

Un loto est organisé chaque mois, votre participation est la bienvenue.

Merci de prendre contact avec le service animation :  
[animatrice@ehpadlespeupliers.fr](mailto:animatrice@ehpadlespeupliers.fr)



---

## VOEUX 2026

---

Chères familles et proches de nos résidents, nous vous adressons nos vœux les plus sincères pour 2026 !

Merci pour la confiance et le soutien que vous nous apportez.

Que cette nouvelle année soit remplie de moments joyeux et de sérénité pour vous et vos proches.





# JOUR DE L'AN

Jeudi 1er janvier, nos résidents ont commencé 2026 autour d'un repas convivial avec leurs familles et l'équipe !  
Après le repas, place à la musique, aux chansons et à la danse, pour des moments de joie et de partage.  
Retour en images sur cette journée festive





# FÊTE DU JOUR L'AN





# TOVERTAFEL

Lundi 5 Janvier, la Tovertafel a offert à nos résidents un moment ludique et interactif, favorisant la stimulation cognitive, la motricité et surtout le plaisir de jouer.





# ATELIER CULINAIRE

Atelier gourmand : les résidents ont préparé un cake aux bananes pour la collation avec beaucoup de concentration et de plaisir.  
Merci à notre cheffe cuisinière pour son aide.





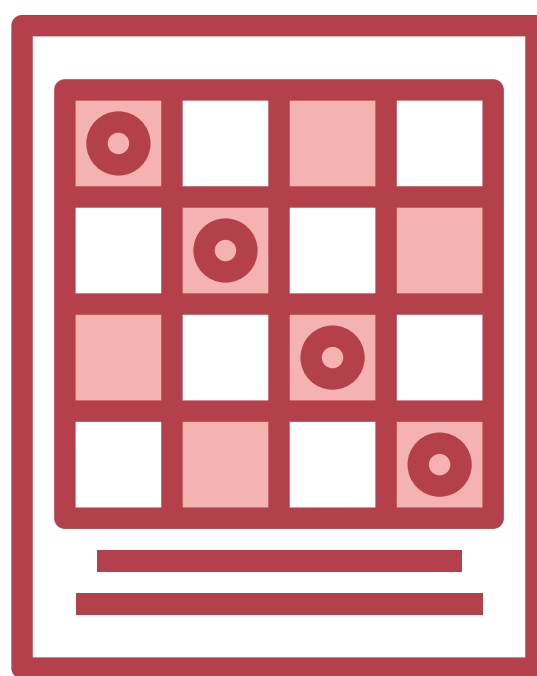
# LOTO

Mardi 13 Janvier Loto à l'Ehpad !

Bravo à nos gagnants du jour :

Mme BRELAZ, Mme NICOLAS, Mme PACOUD, Mme JONDEAU et  
M. PARNALAND

Un bel après-midi partagé ensemble !





# INTERGENERATIONNEL

Lundi 19 Janvier après midi intergénérationnel à l'EHPAD !  
Les CP de l'école Alphonse Baudin sont venus chanter et partager la galette des rois avec nos résidents.  
Félicitations à Mme CHAMBARD, Mr CURT, Mme CURT et plusieurs enfants pour leurs fèves.  
Un grand merci aux cuisinières pour ces délicieuses galettes !









---

# CHANSONS

---

Quel bonheur de chanter ensemble !  
Les résidents suivent les paroles avec attention et profitent pleinement  
de ce moment convivial et chaleureux !





# FORMATION DES SALARIÉS

Après deux jours de formation au Snoezelen 🌿, une partie de notre équipe aides-soignantes, infirmières et animatrice est désormais formée à cette approche sensorielle douce, au service du bien-être et de l'accompagnement personnalisé des résidents.





# SORTIE AU RESTAURANT

Jeudi 28 Janvier, nos résidents ont vécu une très belle sortie au restaurant Le Français, accompagnés de l'animatrice et de notre psychologue. Un moment d'autant plus spécial grâce à la présence de Madame RAMBOZ, résidente et ancienne patronne du lieu, aujourd'hui repris par son fils.





# CARNAVAL

A U T N E M E S I U G E D B Q  
C T K O O U C V H D K M N P H  
A C R F Q A N I U Q E L R A W  
R A K S L Z B S T H G D Y R C  
N Z A R U T O R R E I P B A P  
A M P M A R D I G R A S P D N  
V C B U E R R A H C P N C E V  
A P O P O K L L F T P Y G K F  
L P W P O L I C H I N E L L E  
X V O L I E D E F I L E Q C V  
U Z P U O C O N F E T T I S E  
Y C Q O C Q F E T E Q C V M N  
A A S E M U T S O C C V Y Q I  
M I R I O K Y E S B V F N Q S  
G E M E R A C F L M G G O V E

ARLEQUIN

LOUP

CAREME

MAQUILLAGE

CARNAVAL

MARDIGRAS

CHAR

MASQUE

CONFETTIS

PARADE

COSTUME

PIERROT

DEFILE

POLICHINELLE

DEGUISEMENT

RIO

FETE

VENISE



# LE SAVIEZ VOUS ?

(Culture et Nature)

Au printemps, les vergers en fleurs transforment les paysages en tableaux délicats aux nuances blanches et rosées. Ces floraisons ne sont pas seulement belles : elles annoncent la future récolte et nourrissent de nombreux insectes, essentiels à l'équilibre naturel.

(Souvenir musical)

« La Bohème » de Charles Aznavour évoque avec tendresse la jeunesse, les rêves et le temps qui passe. Portée par une interprétation sincère, cette chanson touche par sa nostalgie universelle et reste gravée dans la mémoire collective.

(Bien-être)

Prendre quelques minutes chaque soir pour écrire ses pensées dans un carnet aide à relâcher les tensions accumulées. Ce rituel simple favorise le sommeil et permet de mieux comprendre ses émotions au fil des jours.

(Anecdote étonnante)

Saviez-vous que les pieuvres possèdent trois cœurs et un sang bleu ? Deux cœurs servent à envoyer le sang vers les branchies, tandis que le troisième alimente le reste du corps, faisant de cet animal un véritable prodige biologique.

(Vie quotidienne d'autrefois)

Autrefois, les soirées se passaient souvent à la lueur d'une lampe, entre discussions, jeux de société ou lectures à voix haute. Ces moments simples renforçaient les liens et donnaient au temps une saveur plus lente et partagée.



**À chaque numéro de ce journal, nous partageons un peu de notre quotidien, des moments de joie, de complicité et de sérénité. Chaque sourire, chaque geste, chaque histoire contribue à tisser le fil de nos vies ici.**

**Un grand merci à tous les résidents, familles et membres de l'équipe pour votre énergie, votre bienveillance et vos sourires. Ces petits instants de bonheur partagés sont la véritable richesse de notre maison.**

***« Ce sont les petites choses de chaque jour qui font les grands bonheurs de la vie. »***

**Que ce mois à venir soit rempli de douceur, de rires et de moments précieux à partager ensemble.**

**- Telma, Animatrice**

