

# LE VENT DES PEUPLIERS

numéro 5- NOVEMBRE 2025



**EHPAD  
LES PEUPLIERS**  
2 AVENUE DES BELGES  
01000 BOURG-EN BRESSE  
TÉL. : 04 74 23 85 00

[WWW.EHPADLESPEUPLIERS.FR](http://WWW.EHPADLESPEUPLIERS.FR)



EHPAD LES PEUPLIERS

**ehpad**  
les Peupliers



# AGENDA

## COIFFEUSE



**Tous les jeudis avec Sylvie. Rendez-vous à prendre auprès de Angélique à l'accueil.**

## TEMPS DE PRIÈRES



**Messe : 19 Novembre**

# ANNIVERSAIRES



**Les anniversaires du mois :**

**4 novembre Mme BERTULETTI Adèle 99ans  
6 novembre Mme CARERA Marie 95 ans  
20 novembre Mme PACCOUD Renée 91 ans  
23 novembre Mme ROBIN Elise 101 ans**

**Intervenante : Patricia, musicienne**

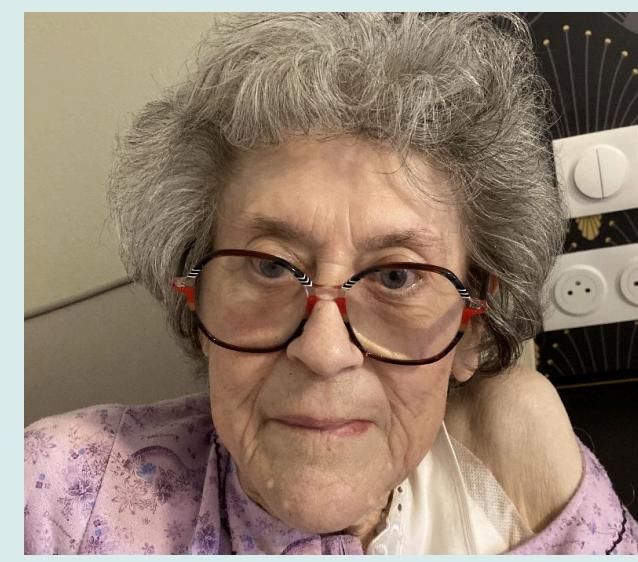
# LA VIE DE LA RÉSIDENCE

L'équipe des Peupliers ainsi que les résidents vous souhaitent la bienvenue.

Mme GAUTHIER Arlette arrivée le 03/10/2025 en chambre 216



Mme TEMPORAL Thérèse arrivée le 10/10/2025 en chambre 227



Mme BRODAZ Simone arrivée le 27/10/2025 en chambre 117



Mr MORETAU Jean arrivé le 28/10/2025 en chambre 122



Nous rendons hommage à :

Mr MERLE André nous a quitté le 4/10/2025

Mme DENQUIN Monique nous a quittée le 13/10/2025

Mr GAILLARD Raymond nous a quitté le 18/10/2025

Mme BOGEY Gérmaine nous a quittée le 20/10/2025

Mr FELIX Roger nous a quitté le 25/10/2025

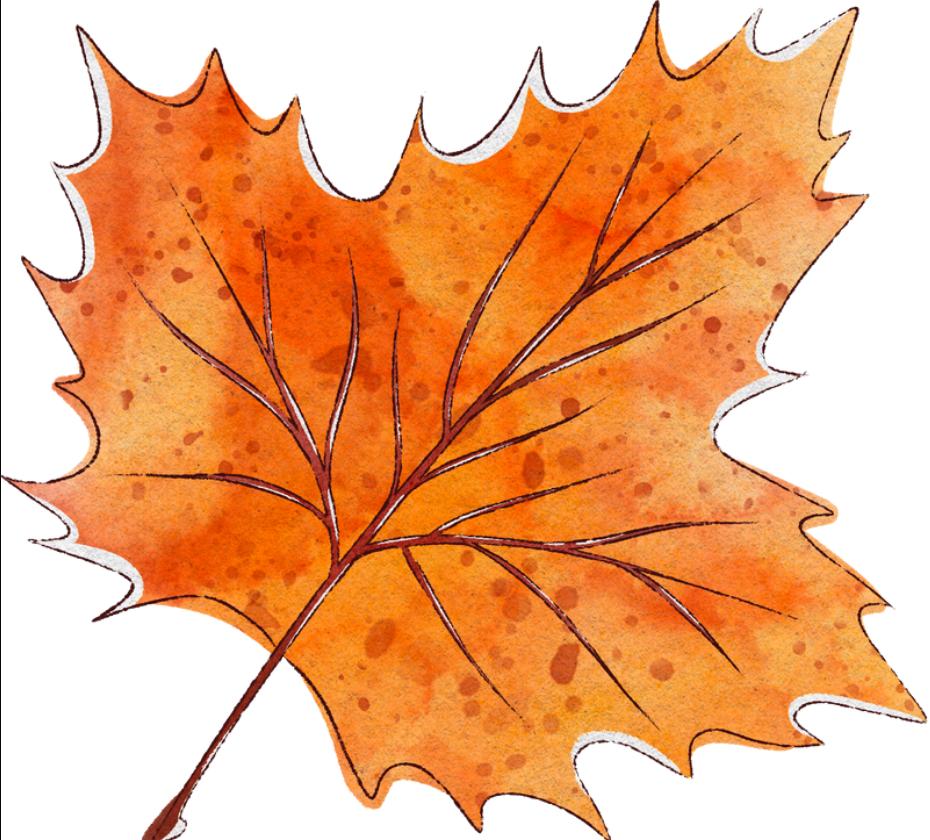
Leurs absences laissent un vide, mais leurs souvenirs restent dans nos coeurs".



# ANIMATIONS

**ehnad**  
les Peupliers

<b>Lundi 3 Novembre</b>	<b>Mardi 4 Novembre</b>	<b>Mercredi 5 Novembre</b>
11 h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Atelier culinaire	10h30 : Atelier musicale au 4e étage 15h30 : Gym douce	11h : Lecture du journal au 3e étage 12h : Repas thérapeutique 14h : Réunion d'équipe
<b>Jeudi 6 Novembre</b>	<b>Vendredi 7 Novembre</b>	<b>Lundi 10 Novembre</b>
11h : Lecture du journal au 3e étage 12h : Repas thérapeutique 14h : Réunion d'équipe	10h : Café convivialité RDC 11h: Lecture du journal au 1er étage 15h : Chansons avec la fille de Mme PIERRON	
<b>Mardi 11 Novembre</b>	<b>Mercredi 12 Novembre</b>	<b>Jeudi 13 Novembre</b>
	11h : Lecture du journal 14h : Atelier à visée cognitive 15h : Loto	11h : Lecture du journal au 3e étage 12h : Repas thérapeutique 15h : Gym douce
<b>Vendredi 14 Novembre</b>	<b>Lundi 17 Novembre</b>	<b>Mardi 18 Novembre</b>
10h : Café convivialité RDC 11h: Lecture du journal au 1er étage 15h : Épluchage de légumes	11h: Lecture du journal au 1er étage 15h : Rencontre inter-établissements Jasseron	10h30 : Atelier musicale au 4e étage 15h : Karaoké avec les locataires du Fil de l'eau

<b>Mercredi 19 Novembre</b>	<b>Jeudi 20 Novembre</b>	<b>Vendredi 21 Novembre</b>
11h Sortie au marché 14h : Atelier à visée cognitive 15h : Devinez la chanson 16h : Messe au 4e étage	11h : Lecture du journal au 3e étage 12h : Repas thérapeutique 14h : Thé dansant extérieure	10h : Café convivialité RDC 11h: Lecture du journal au 1er étage 15h : Commissions menu et animations
<b>Lundi 24 Novembre</b>	<b>Mardi 25 Novembre</b>	<b>Mercredi 26 Novembre</b>
11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Crêpes party	10h : Lecture du journal au 3e étage 15h30 : Gym douce	10h : Sortie en ville 14h : Atelier à visée cognitive 15h : Les anniversaires
<b>Jeudi 27 Novembre</b>	<b>Vendredi 28 Novembre</b>	
11h : Lecture du journal au 3e étage 12h : Repas thérapeutique 15h30 : Marché de noël au fil de l'eau 15h30 : Médiation animale	10h : Installation décoration Noël 10h : Café convivialité RDC 15h : Atelier manuel	



**ehnad**  
les Peupliers



Le planning est susceptible d'évoluer. Vous pouvez retrouver le planning de la semaine sur le panneau d'affichage.

# PARTAGE DU PROJET LOTO AVEC LES FAMILLES

Un loto est organisé chaque mois, votre participation est la bienvenue.

Merci de prendre contact avec le service animation.



## LOTO INTER-EHPAD

Jeudi 9 Octobre, nous avons passé un bel après-midi Inter-EHPAD autour d'un loto !

Un grand bravo à Monsieur CURT, notre grand gagnant du jour, qui a eu la chance de remporter deux fois

Un grand merci à l'association des Sorties Du Coeur pour cette belle organisation et ce moment de partage !



# PERCUSSION/ MUSIQUE FRANCAISE

Mardi 14 Octobre , avec Gilles, nous avons travaillé sur la percussion et poursuivi notre exploration de l'histoire de la musique française.

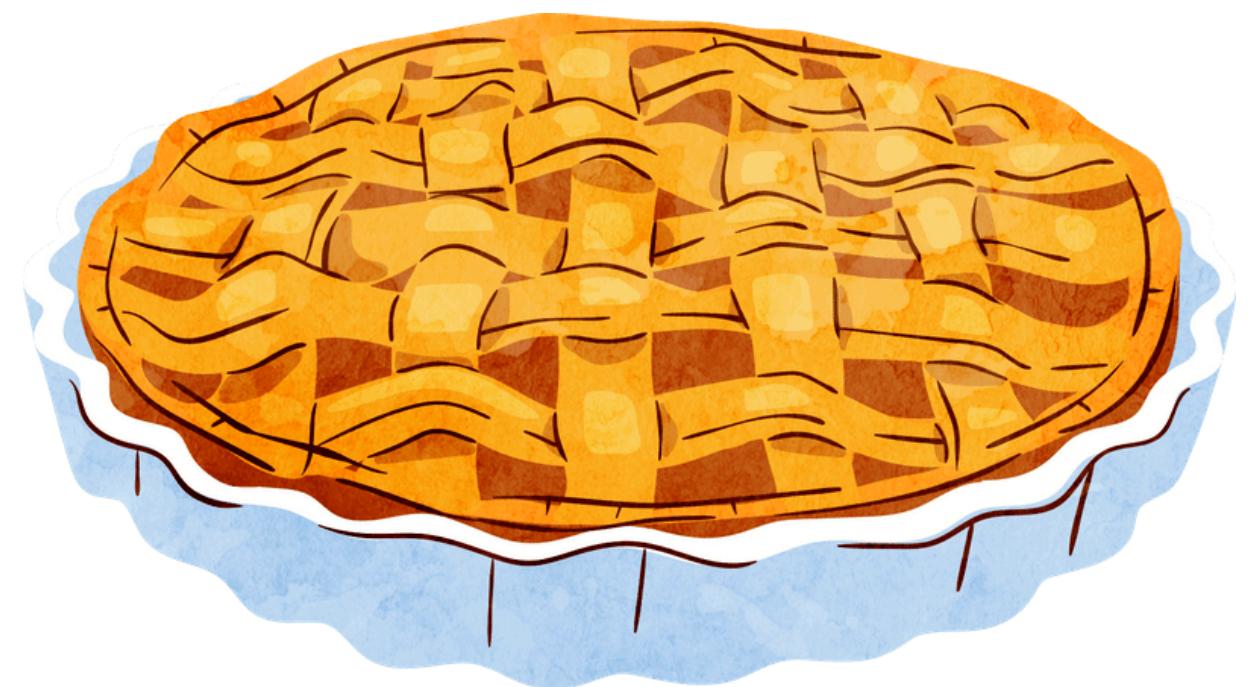


## CHANTONS ENSEMBLE

Mardi 14 Octobre après-midi, nous avons clôturé cette journée en musique en chantant tous ensemble !



# ATELIER CULINAIRE



# JEUX DE SOCIÉTÉS

Lundi 20 Octobre, on a sorti les jeux ! Belote, Scrabble, Rummikub, Triomino,



# LOTO

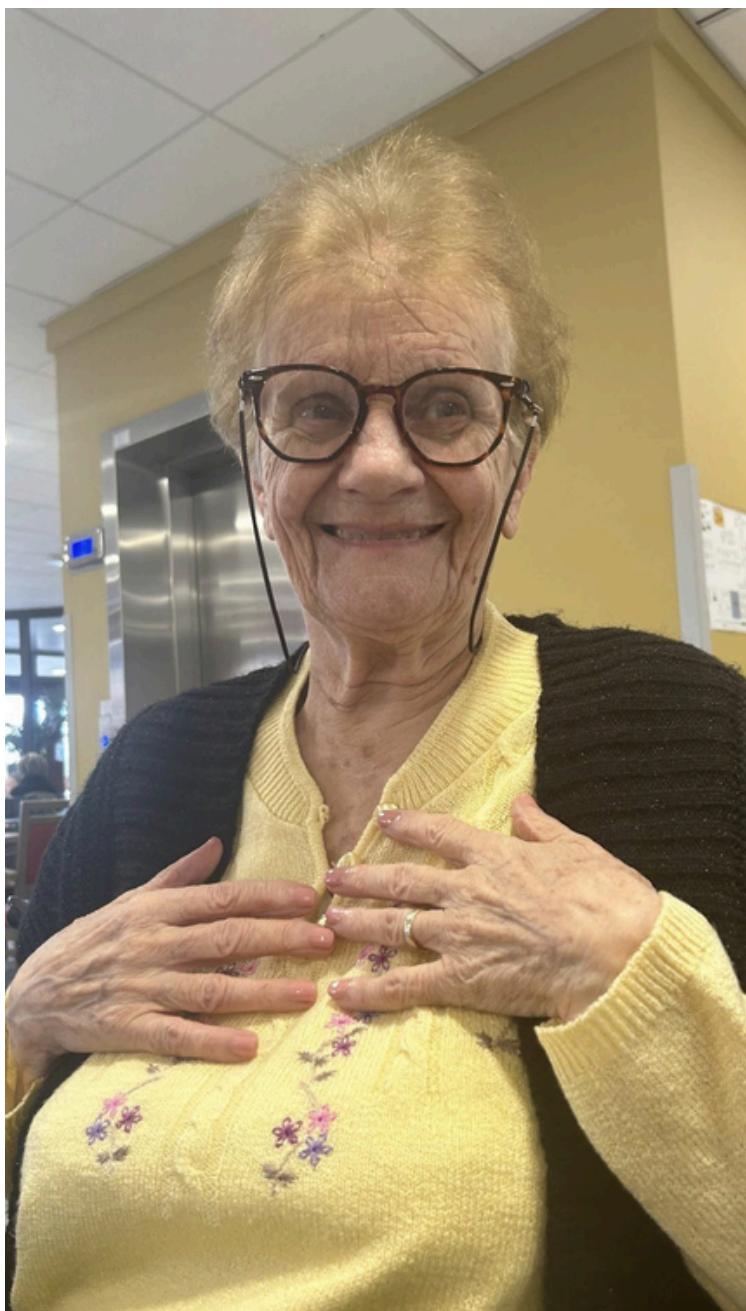
Mardi 21 Octobre après midi, c'était le grand loto !  
Félicitations à Mme GRAMMONT, Mme CLERIS, Mme MICHEL et M. CURT  
pour leurs belles victoires  
Merci à tous les participants pour ce moment de partage



# ATELIER BIEN ÊTRE

Les petites douceurs du jour !

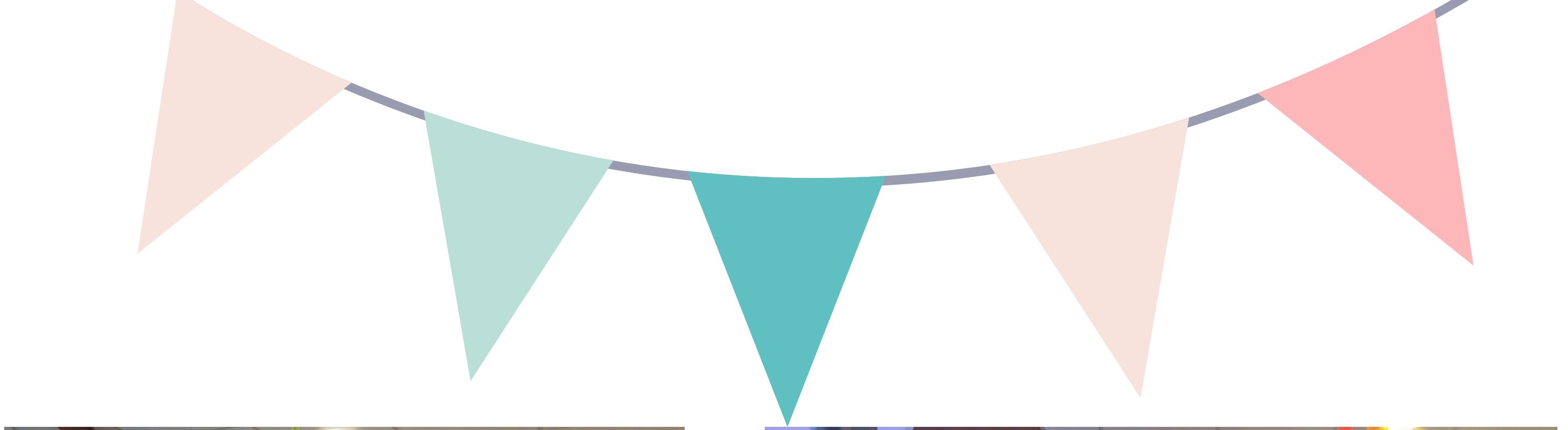
Vendredi 24 Octobre, nos dames ont profité d'un moment rien que pour elles : manucure, massage des mains et jolis sourires partagés



# LES ANNIVERSAIRES

Mercredi 29 Octobre nous avons fêté les anniversaires du mois d'octobre  
Un grand merci à Philippe Humbert, toujours souriant et plein d'énergie, pour avoir mis une super ambiance musicale !



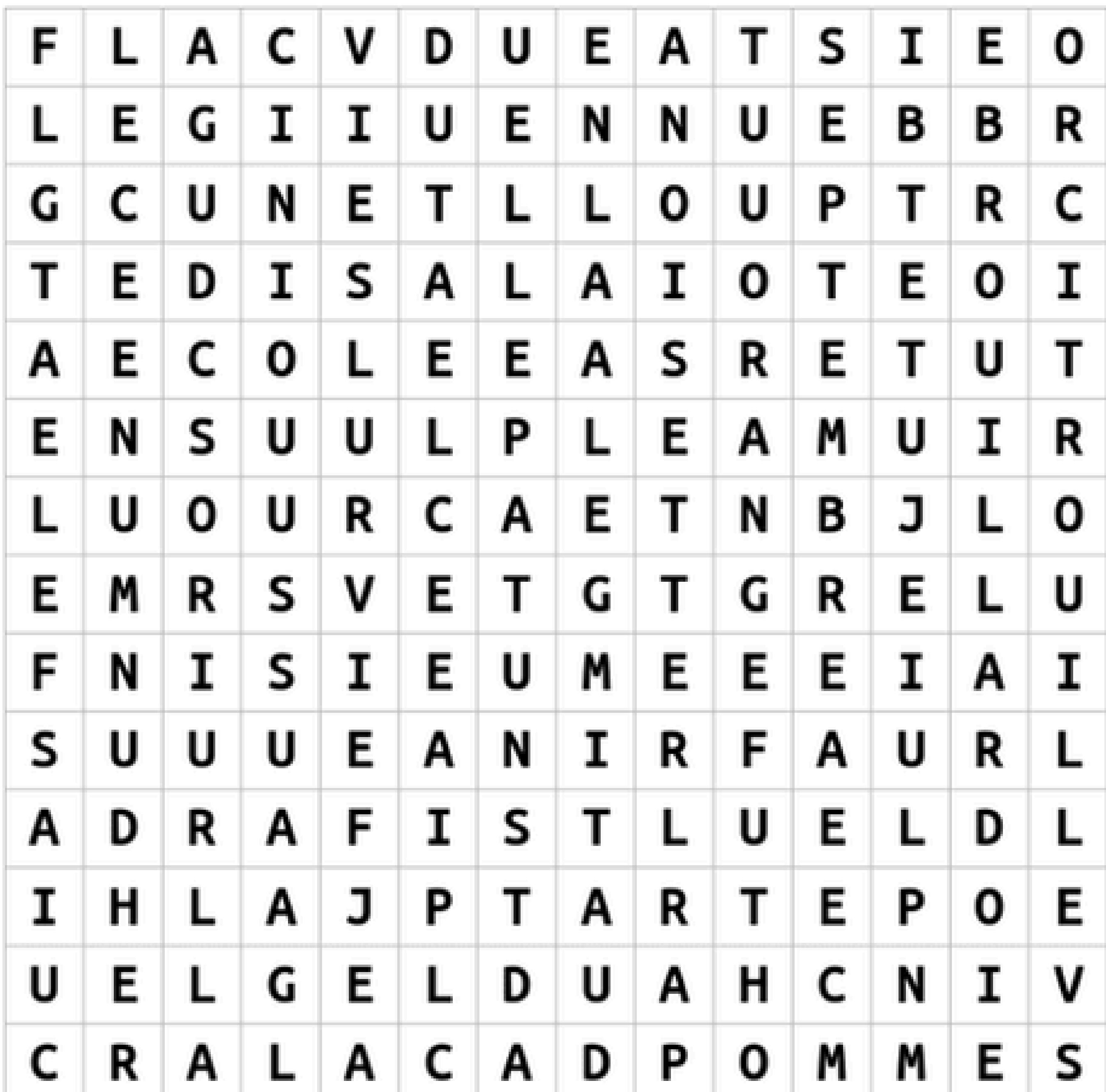


# Happy Birthday





# L'automne



VENT

JAUNE

PLUIE

SAISON

NOISETTE



VIN CHAUD

ORANGE

ÉCUREUIL

DINDE

TARTE

CITROUILLE

POMMES

BROUILLARD

SEPTEMBRE

FEUILLAGE



# LE SAVIEZ VOUS ?

## (Culture & Nature)

Le coquelicot, avec ses pétales rouges éclatants, colore les champs et les bords de route au printemps. Symbole de mémoire et de fragilité, il attire aussi de nombreux insectes polliniseurs, essentiels à l'équilibre des écosystèmes.

## (Souvenir musical)

« La vie en rose » d'Édith Piaf évoque avec tendresse et poésie la magie de l'amour. Ce classique intemporel incarne l'âme romantique de la chanson française.

## (Bien-être)

Marcher en pleine nature pendant 30 minutes par jour permet de se ressourcer, de réduire l'anxiété et d'améliorer la concentration. Une habitude simple aux effets profonds sur la santé mentale et physique.

## (Anecdote étonnante)

Saviez-vous que Léonard de Vinci écrivait parfois en écriture miroir, de droite à gauche ? Ce génie de la Renaissance maîtrisait aussi bien l'anatomie que la peinture, l'ingénierie et l'astronomie.

## (Vie quotidienne d'autrefois)

Autrefois, l'éclairage se faisait à la chandelle ou à la lampe à huile, et les veillées rassemblaient la famille autour du foyer. On racontait des histoires, on tricotait, on chantait... des moments simples mais riches de liens humains.



À chaque numéro de ce journal, nous partageons un peu de notre quotidien, des moments de joie, de complicité et de sérénité. Chaque sourire, chaque geste, chaque histoire contribue à tisser le fil de nos vies ici.

Un grand merci à tous les résidents, familles et membres de l'équipe pour votre énergie, votre bienveillance et vos sourires. Ces petits instants de bonheur partagés sont la véritable richesse de notre maison.

« Ce sont les petites choses de chaque jour qui font les grands bonheurs de la vie. »

Que ce mois à venir soit rempli de douceur, de rires et de moments précieux à partager ensemble.

Bel automne, et à très bientôt dans le prochain numéro !

- Telma, animatrice

