



Planning d'animations – Juin 2026

- SOLEIL
- DÉTENTE
- PARTAGE
- SOURIRES
- BONHEUR
- VACANCES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

1	2	3	4	5	6	7
11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h : Jeux de société 	10 h : Vote du Conseil de la Vie Sociale (résidents) 13 h 30 : Vote du Conseil de la Vie Sociale (résidents) 15 h : Atelier culinaire 	10 h 30 : Sortie au marché 15 h : Documentaire 	11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : Loto 	11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h 30 : Gym douce 	Écoute musicale 	Jeux divers 
8	9	10	11	12	13	14
11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 12 h : Repas à thème Brésilien 15 h : Petit baccalauréat 	11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : La roue des lettres et des mots ABC	10 h : Temps en individuel en chambre 15 h : Atelier beauté 		11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h 30 : Gym douce 	Écoute musicale 	Jeux divers 
15	16	17	18	19	20	21
11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h : Chantons ensemble 	11 h : Guinguette chez Chatard 15 h : Jeux en autonomie en salle à manger 	10 h : Sortie au centre-ville 15 h : Devinez la chanson 	11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h 30 : Gym douce 	11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h : Atelier manuel avec Mme Audebert 	Écoute musicale 	Jeux divers 
22	23	24	25	26	27	28
10 h 30 : Balade au marché de Louhans 12 h : Repas à l'EHPAD de Louhans 14 h 30 : Activité avec les résidents de Louhans 	11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : Passage de l'école maternelle Alphonse Baudin 	11 h : Barbecue 15 h : Les anniversaires 	11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : Lecture à voix haute en salle à manger 	11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h 30 : Gym douce 	Association L'Instant des Cop'Ain 	Jeux divers 
29	30					28
11 h : Lecture du journal au 1 ^{er} étage 15 h : Atelier cuisine 	11 h : Lecture du journal au 3 ^{ème} étage 15 h : Atelier préparatifs fête de l'été 	Les entretiens individuels du matin auront lieu en chambre.		Les animations de l'après-midi se dérouleront au rez-de-chaussée.* Une participation financière peut être demandée pour certaines sorties.		Jeux divers 

Partons ensemble des beaux jours ! ❤️

