

PLANNING D'ANIMATION MARS 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Bonne fête à nos merveilleuses Mamies				1 Jeux divers
2 11h : Temps en individuel 14h : Passage en chambre Marie et son chien 15h : Atelier culinaire 	3 11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Loto 	4 10h30 : Sortie au marché 15h : Projection Histoire des apparitions de Lourdes 	5 11h : Lecture du journal au 3e étage 14h : Sortie aux Jonquilles 	6 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h30 : Gym douce 	7 Écoute musicale	8 Jeux divers
9 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Inter-Ehpad Jeux - Ceyzériat, Périgola, Jaseron 	10 11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Chantons ensemble 	11 10h : Temps en individuel 15h : Atelier manuel 	12 11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Représentation danse folklorique bressanne 	13 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h30 : Gym douce 	14 Écoute musicale	15 Jeux divers
16 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : La roue des lettres et des mots	17 11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Fêtons la Saint-Patrick 	18 10h30 : Sortie au centre ville 15h : Épluchage des légumes  16h : Messes	19 11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : *Spectacle de magie - sortie extérieure 	20 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Atelier manuel avec Mme AUDEBERT	21 Association L'instant Cop'Ain Jeux	22 Jeux divers
23 11h : Lecture du journal au 1er étage 15h : Documentaire 	24 11h : Lecture du journal au 3e étage 15h : Devinez la chanson 	25 10h : Temps en individuel 15h : Fêtons les anniversaires du mois 	26 11h : Lecture du journal au 3e étage 15h30 : Gym douce 	27 10h30 : Séance snoezlen (bien être) individuel 15h : Atelier manuel 	28 Écoute musicale	29 Jeux divers
30 9h30 : Atelier bien-être avec les élèves du lycée Marcel Pardé 15h : Loto 	31 11h : Lecture du journal 15h : Jardinage extérieure 	Les entretiens individuels du matin auront lieu en chambre. Les animations de l'après-midi se dérouleront au rez-de-chaussée.* Une participation financière peut être demandée pour certaines sorties.				